



El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez

en el marco de la Celebración de la Semana Mundial de la Concientización Sobre el
Cerebro 2026

“Cerebro y salud mental en un mundo emocionalmente agotado”

CONVOCA

A estudiantes nivel:
Bachillerato y Licenciatura
a participar en el concurso de fotografía juvenil:

“RETRATO DE UN CEREBRO CANSADO: SALUD MENTAL EN JÓVENES”

Las fuertes exigencias de la sociedad actual están provocando un fenómeno cada vez más frecuente entre jóvenes estudiantes que se manifiesta como agotamiento emocional, físico y mental, un síndrome conocido como *“burnout”*, con repercusiones directas en la salud cerebral y el bienestar integral. A través de la fotografía, este concurso invita a **reflexionar, visibilizar y expresar** cómo se vive el desgaste mental en la juventud actual.

✓ **Objetivo**

Promover la conciencia sobre la **salud mental y el cuidado del cerebro** mediante la expresión artística y visual, fomentando la reflexión crítica sobre el *burnout* en estudiantes de preparatoria y universidad.

✓ **Dirigido a:**

Todas las personas inscritas en los niveles educativos de bachillerato y licenciatura de todo el país

✓ **Tema:**

Las fotografías deberán representar, de manera creativa y respetuosa, el concepto de:
Burnout, fatiga mental, agotamiento emocional y su impacto en el cerebro y la salud mental de las y los jóvenes.

✓ **Lineamientos generales**

- Cada participante podrá enviar una (1) fotografía original.
- La imagen puede ser a color o blanco y negro.
- Se aceptan fotografías tomadas con cámara o dispositivo móvil.





- Las fotografías deberán enviarse en archivo JPG con una resolución de 300 pixeles (DPI/PPI)
- No se permiten imágenes generadas por inteligencia artificial ni obtenidas en internet.
- La fotografía debe ir acompañada de un título y una breve descripción (máx. 100 palabras).

- Regístrate y envía tu fotografía en el enlace:

<https://docs.google.com/forms/d/1xkvHMcl8uSeOKKQgKaznVGcAOiqcqRLkMxHXIK8Cc0U/edit>

✓ Consideraciones éticas

- Las imágenes no deben estigmatizar ni promover la violencia, el autodaño o la discriminación.
- Si aparecen personas identificables, se deberá contar con su consentimiento informado.
- El enfoque debe ser reflexivo, artístico y de concientización.

✓ Reconocimientos

Las mejores fotografías serán:

- Exhibidas durante las actividades de la **Semana de la Concientización sobre el Cerebro 2026**
- Difundidas en medios institucionales
- Reconocidas con constancia para los tres primeros lugares y premio para el primer lugar de cada categoría (Bachillerato y Licenciatura)

✓ Fechas importantes

- **Recepción de trabajos:** a partir de la publicación de esta convocatoria y hasta el 2 de marzo de 2026
- **Publicación de resultados:** a partir del 16 de marzo de 2026
- **Exhibición:** Durante la Semana del Cerebro (23 al 27 de marzo)
- **Dudas o aclaraciones al correo:** semana.cerebro@innn.edu.mx





Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ



✓ **Organiza**

**Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez
Comité Organizador de la Semana del Cerebro en el INNNMVS**

►► **Consulta nuestro aviso de privacidad en el siguiente enlace:**

<https://docs.google.com/document/d/10eq1UASD4V4oh3z6U6TO0gvDZn98joTh/edit?usp=sharing&oid=107817462616220084794&rtpof=true&sd=true>



2026
año de
**Margarita
Maza**

Calle 00, Piso 0, Col. Nombre Colonia, Alc. Alcaldía, C.P. 00000, CDMX Tel: (55) 000000 ext. 0000
www.gob.mx/organismo