

# INNFORMATE

Año 1/Núm. 3



## CONNÓCENOS

• Descubre el Departamento de Trabajo Social



### TEMAS DE ESPECIALISTAS

- Aspectos filosóficos en la generación de conocimiento
- Publicaciones Científicas

### SER INNN

- Entrevista a Vicente Hernández Segura

### NEURONA MÉDICA

- Entrevista al Dr. Ricardo Colín Piana
- Entrevista a Enf. Yolanda Torres Ochoa
- Entrevista al Dr. Mijael Aalan Rivas Cruz

**Boletín Informativo**

**Mayo-Junio**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ



# Nota Editorial

## El rumbo de la Dirección de Administración del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez

Estoy convencida que todo el equipo de trabajo de la Dirección de Administración del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez (INNNMVS), en su conjunto, sin distinciones, es una parte fundamental que hacen la diferencia y que permiten que todo sea posible.

Inscritos en el ambiente de austeridad que en la lógica de la Administración Pública Federal nos conmina a realizar, cada vez más con cada vez menos; nuestra organización institucional demanda un crecimiento, cada vez mayor, para reclamar su sitio de liderazgo y referencia nacional e internacional en el ámbito de contribuir al cumplimiento del derecho a la protección de la salud en el área de las afecciones del sistema nervioso.

En este contexto de racionalidad económica, partiendo de la base de las restricciones presupuestales y las normativas, estructurales y de cualquier otra índole, un enorme reto corresponde a la Dirección de Administración como encargada de hacer que los recursos sean productivos y que cubran tanto las necesidades como las aspiraciones –a las cuales no debe renunciarse nunca– de la institución.

Aun cuando sea un discurso que pudiera escucharse trillado, de procurar la eficiencia financiera para hacer frente a necesidades ilimitadas con recursos limitados, corresponde desde este ámbito, ser ejemplo, inspirar a los demás, contagiarles el entusiasmo y el mostrar que el cambio es posible con una buena dosis de esfuerzo y dedicación, aún ante limitaciones y retos complejos y añejos. Al área administrativa se le ofrece la oportunidad de ser la punta de la lanza, de la palanca transformadora y modernizadora, con un claro objetivo y no cediendo ante la tendencia al continuismo, la resistencia al cambio y la complacencia de la zona de confort.

A esta instancia corresponde también la nobleza de trabajar con el capital más importante de la institución, el humano. Desde aquí se puede contribuir a través de la intención de alinear los incentivos para apoyar al que desconoce, ayudar al que no puede solo, y motivar al que no quiere. Cada acción tendiente a capacitar, fortalecer, involucrar y fomentar la participación de cada uno en nuestra comunidad repercute en la grandeza de nuestro Instituto enriqueciendo su haber de talento multidisciplinario.



**DRA. KARLA AVRIL OSNAYA NEGRETE**  
Directora de Administración del INNN MVS



Cada persona que conforma nuestra Institución contribuye de manera importante al cumplimiento de la misión del INNNMVS y, por ende, el producto de su trabajo se traduce, indirecta o directamente, en un beneficio para la sociedad mexicana en su conjunto. Por ello, no hay que perder de vista la misión, visión y los objetivos del Instituto y debemos sentirnos orgullosos como parte de un ente que aporta, a la formación de recursos humanos capacitados para afrontar los desafíos del país en materia de neurología y neurocirugía, a la investigación y servicios médicos tendientes a dotar de evidencia científica y sustento para las decisiones y las políticas para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de enfermedades del sistema nervioso.

No obstante, si bien el componente humano es esencial, el trabajo de las personas cobra mayores alcances cuando éstas tienen a su disposición las herramientas adecuadas para explotar al máximo su potencial. En esta serie de ideas, cada insumo y servicio que sea proporcionado, a tiempo y en forma, a quien corresponde, permitirá a su vez, que el propio potencial del Instituto se actualice también y se convierta en una realidad tendiente a cumplir sus objetivos y acrecentar día a día su grandeza con la participación de todos sus miembros de los logros institucionales.

De igual modo, así como se requiere recursos materiales y de servicios generales, las instalaciones de nuestra sede no solamente deben ser preservadas en buen estado, sino también, a pesar de la austeridad, tenderán a seguir creciendo y deberán hacerlo en forma planificada, ordenada y acorde con el engrandecimiento del propio INNNMVS y su compromiso social.

Así, ante el tamaño de los desafíos que se nos presentan en el multicitado contexto de austeridad, el INNNMVS requiere de profesionales que con creatividad y profesionalismo encuentren los vehículos financieros para cubrir las necesidades crecientes de la comunidad institucional en apego a la normatividad aplicable y de conformidad con el presupuesto disponible.

En este sentido, la Dirección de Administración, debe preservar, cultivar y procura el talento y el compromiso como rasgos distintivos de su personal para ir generando cada vez mejores sistemas de información, mejores servicios, mejores procesos, y por ende, agregar valor con su gestión al ofrecer mejores resultados.

Así, con la intención de reducir riesgos, maximizar el aprovechamiento de los recursos y el tiempo, buscando la satisfacción de necesidades y la eficiencia, a través de un ordenamiento sistémico de medios y el uso calculado de los activos aplicados a la realización de un propósito, procuramos poner a disposición de las diversas instancias las condiciones necesarias para que cada quien haga lo que le corresponde, para contribuir a relacionar los deberes o funciones específicas en un todo coordinado. Logrando así impulsar el desarrollo estratégico del INNNMVS, detonando y actualizando su potencial.

Atraída porque el trabajo en equipo hace la diferencia, estamos conformado un grupo de personas capaces, comprometidas y dispuestas a dar lo mejor de sí, y con ello estar a la altura de las circunstancias y rendir cuentas positivas como producto de su empeño. Busco tejer puentes para generar una comunicación asertiva, propositiva, respetuosa y efectiva, procurando sanos intercambios y sinergias que contribuyan a detonar el alcance de nuestros esfuerzos en su máximo potencial.

Por todo lo anterior, acepté la encomienda de estar a cargo de la Dirección de Administración, con gran responsabilidad y compromiso, sobre todo con entusiasmo para seguir trabajando por el bienestar de este Instituto bajo el liderazgo del doctor Arauz Góngora.

Hoy, con esta nueva responsabilidad, sumaremos un objetivo común, que es el de trabajar por un INNNMVS de manera honesta y eficiente. Este, es un compromiso de todas y todos.

Dra. Karla Avril Osnaya Negrete  
Directora de Administración



<b>Sesiones Generales</b>	5
<b>Actualidades INNN</b>	9
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sesiones generales Mayo-Junio</li></ul>	
<b>Ser INNN</b>	13
<ul style="list-style-type: none"><li>• Entrevista a Vicente Hernández Serrano</li></ul>	
<b>Neurona médica</b>	16
<ul style="list-style-type: none"><li>• Entrevista al Dr. Ricardo Colín Piana</li><li>• Entrevista a Enf. Yolanda Torres Ochoa</li><li>• Entrevista al Dr. Mijail Alan Rivas Cruz</li></ul>	
<b>CONNÓCENOS</b>	34
<ul style="list-style-type: none"><li>• Trabajo Social</li></ul>	
<b>Voz de Enfermería</b>	37
<ul style="list-style-type: none"><li>• Enfermería: El Arte del Cuidado.</li></ul>	
<b>En pluma del especialista</b>	39
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aspectos filosóficos en la generación de conocimiento</li><li>• Publicaciones Científicas</li></ul>	
<b>Agéndalo</b>	46
<ul style="list-style-type: none"><li>• Próximos eventos</li></ul>	



# Sesiones Generales

## Declaración Patrimonial

En esta sesión se buscó capacitara la comunidad del Instituto para realizar la declaración patrimonial y dar a conocer sus obligaciones como servidores públicos.



## Legitimación del Acto Médico

El pasado 10 de mayo se llevó a cabo la sesión general "Legitimación del Acto Médico": facultad para actuar de manera reconocida ante la ley conforme a ciertas reglas o normas jurídicas con base en el establecimiento, profesional de la salud y el acto médico.

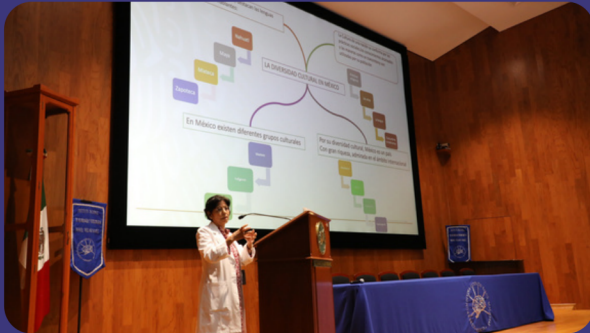




# Sesiones Generales

## CURSO DE INTERCULTURALIDAD

Parte 2: Enfoque de Derechos Humanos e



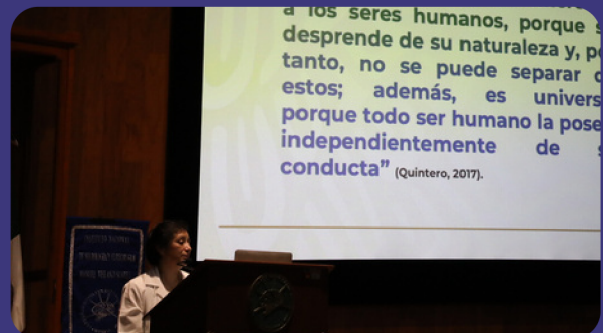
Con los objetivos de promover el reconocimiento y respeto a las diferencias entre los distintos grupos culturales de México como usuarios de los Servicios de Salud; implantar acciones específicas con enfoque intercultural en los procesos donde intervienen nuestras y nuestros profesionales de la salud; y promover mecanismos de participación del personal en la mejora de procesos y que se dé respuesta efectiva de quien requiere nuestros servicios, se llevó a cabo el día de hoy la primera parte del Curso de Interculturalidad promovido por nuestra Coordinación de Calidad.



Buscamos aprovechar todos los recursos posibles para promover y dotar de herramientas a nuestro personal en materia de Interculturalidad y brindar un mejor servicio a todos los sectores sociales y culturales



A través del curso de Interculturalidad se busca dar a conocer y hacer conciencia acerca de conceptos que se usan diariamente pero que a veces no se sabe su significado, conceptos como: dignidad, respeto, cultura, diversidad, entre otros.

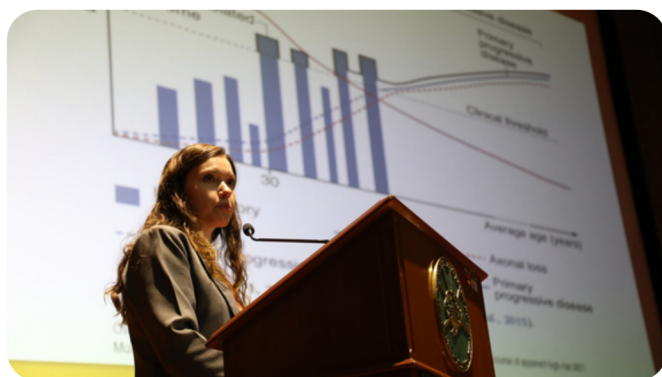


# Sesiones Generales



## Simposio de Esclerosis Múltiple

Con el fin de compartir avances, estudios y discutir casos de éxito en el combate a esta enfermedad se llevó a cabo el simposio el pasado 31 de Mayo en el que participaron la Dra. Karina Carrillo, el Dr. José de Jesús Flores, la Dra. Verónica Rivas, entre otros.



## Sesión General Papel del receptor de hidrocarburos de Arilo en la Enfermedad de Alzheimer

El pasado miércoles 7 de junio se llevó a cabo la Sesión General en la que participó la Dra. Ana Luisa Sosa Ortiz y la Dra. Mónica Adriana Torres Ramos.





# Sesiones Generales

## Sesión General "Homenaje póstumo al Dr. Alfredo Gómez Aviña"



El pasado miércoles 14 de junio tuvo lugar un emotivo homenaje al Dr. Alfredo Gómez Aviña en el que se entregó una placa significativa a su esposa, familiares, amigos y compañeros por todos los años que dedicó en vida a la medicina y la salud de tantos pacientes. La ceremonia fue presidida por el Dr. Sergio Moreno.



## Sesión General "Inducción sobre responsabilidades en materia de archivos de los sujetos obligados"



El pasado miércoles 21 se llevó a cabo una capacitación para dar a conocer a médicos, enfermeras y personal administrativo las obligaciones que tienen con respecto al uso de archivos documentales y tratamiento de expedientes clínicos, con participación y coordinación de la Lcda. Olga Martell Alcántara, Coordinadora de Archivos del INNN.





# Actualidades INNN

## Día Internacional de Enfermería

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de Enfermería, recibimos la visita de la Dra. Marta Lamas, quien expuso el tema denominado: "Enfermería y Feminismo".

Esta fue una charla dirigida a manera de reconocimiento a quienes entregan su labor profesional en beneficio del cuidado de nuestra comunidad de pacientes.



## Campaña de concientización de lavado de manos

Con el objetivo de concientizar a nuestra comunidad para aumentar la adherencia a la higiene de las manos, protegiendo así de las infecciones a nuestras y nuestros trabajadores de la salud, así como a pacientes, nuestro Comité de Infecciones llevó a cabo la Feria de la Higiene de Manos.





# Día Nacional de las **Psicólogas** y los **Psicólogos**

20 de mayo

#PorAmorALaVida

Cognitiva

Afectiva

Conductual

La psicología se define como la ciencia que estudia la conducta y los procesos mentales en sus tres dimensiones:

- Cognitiva
- Afectiva
- Conductual

Fuente: [https://www.senado.gob.mx/64/gaceta\\_comision\\_permanente/documento/98455](https://www.senado.gob.mx/64/gaceta_comision_permanente/documento/98455)  
Información validada por STCONSAME, CONADIC y SAP

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA

[gob.mx/salud/conadic](https://gob.mx/salud/conadic)

# ¿Eres doctora o doctor y egresaste del INNN?

Te invitamos a responder la encuesta

Escanea el Código QR



En 2024 el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez cumple 60 años y nos gustaría hacerlos partícipes de esta celebración.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ**

[gob.mx/salud/innn](https://gob.mx/salud/innn)



# POSGRADOS FENO- UNAM

## ENFERMERÍA NEUROLÓGICA Y ADULTO EN ESTADO CRÍTICO

### Bases:

#### CONSULTA LA CONVOCATORIA EN:

<https://www.eneo-puee.com>

#### 1. Registro para entrevista en sistema y carga de documentos

Desde el 22 de mayo del 2023 a las 10:00 horas  
Hasta el 26 de mayo del 2023 a las 19:00 horas

#### 2. Periodo de entrevistas

En la sede del INNN "Enseñanza en Enfermería"  
Del 26 al 30 junio del 2023 y del  
Del 24 de julio al 25 de agosto del 2023

#### 3. Examen de conocimientos

En la Facultad de Contaduría y Administración de la  
UNAM, 30 de septiembre del 2023

#### 4. Publicación de resultados

24 de noviembre del 2023

#### Contacto

Teléfono: 55 5606-3822 Extensión: 2509  
de 08:00 a 14:00 horas  
Enseñanza en Enfermería del INNN

### COORDINADORAS

Enfermería Neurológica  
Mtra. Verónica Balcázar Martínez

Adulto en Estado Critico  
Mtra. Silvia Alejandro Escobar





# XIX REUNIÓN ANUAL Y IV INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

LA COMPLEJIDAD ACTUAL EN SALUD, COMO UN DESAFÍO PARA EL CUIDADO  
HUMANIZADO EN LA INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN EN ENFERMERÍA

11, 12 Y 13 DE OCTUBRE DEL 2023  
**CONVOCATORIA**

Se invita a profesionales de enfermería, equipos de salud multidisciplinario y ramas afines, que realizan investigación clínica, epidemiológica, educación, gestión, historia y filosofía del cuidado, en instituciones educativas y de salud, a participar como ponente con la presentación de manera virtual y presencial de sus trabajos, con el objetivo de: establecer un foro de expresión en el que participen diversos grupos interinstitucionales nacionales e internacionales, para fomentar, promover, reflexionar, incentivar y socializar los avances de la enfermería en la divulgación científica e investigación en salud e identificar aprendizajes derivados de las necesidades emergentes que propongan estrategias de solución en la complejidad actual.

## BASES

1. Podrán participar trabajos concluidos y protocolos con un 80% de avance, con metodología cualitativa, cuantitativa o mixta, que aborden algún aspecto relacional al tema central de la Reunión "Complejidad actual en salud, como un desafío para el cuidado humanizado en la investigación y educación en enfermería" y/o áreas del conocimiento de enfermería y otras disciplinas de las ciencias de la salud.
2. Se aceptarán: trabajos de investigación básica, investigación clínica, trabajos de revisión y estudios de caso.
3. Los trabajos se clasificarán como:
  - a. Investigaciones de pregrado
  - b. Investigaciones de posgrado
4. El resumen deberá enviarse al correo: [coord.inv.enfeinnn.edu.mx](mailto:coord.inv.enfeinnn.edu.mx) en formato institucional en Word, que podrá obtenerse en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3WQ4Dxb> conforme a las siguientes especificaciones:
  - a. En letra arial 11 a doble espacio, máximo 300 palabras, anexar al final del trabajo contacto telefónico y correo electrónico.
  - b. Título, nombre completo del autor (es) subrayando el nombre de quien presentará el trabajo el día del evento, grado académico de cada uno de los autores, nombre de la Institución a la que pertenecen.
  - c. Estructura: introducción, objetivo, material y métodos, resultados, conclusiones y palabras clave (de 3 a 5 DeSC y/o MeSH).
5. Se entregará reconocimiento al mejor trabajo de pregrado, posgrado y cartel, deberán enviar el trabajo en extenso en un máximo de 12 cuartillas, con las siguientes especificaciones: título, autores, introducción, antecedentes, objetivos, material y métodos, resultados, discusión, conclusión y referencias en formato Vancouver.
6. Los trabajos podrán enviarse, desde la publicación de esta convocatoria hasta las 24 horas del 14 de julio del 2023. Recibirán confirmación de recepción por la misma vía.
7. La evaluación de los trabajos será realizada por el Comité científico, integrado por especialistas en la diversidad de disciplinas y cuyo fallo será inapelable.
8. Se notificará el resultado de la evaluación al autor principal, del 21 al 25 de agosto de 2023, indicando día, hora y tipo de presentación.
9. La presentación será en modalidad cartel, video y foro, previa notificación.
10. Los autores deberán inscribirse al evento y enviar escaneado el comprobante de pago. (presentar original el día de su presentación).
11. Se entregará una sola constancia de participación a cada trabajo presentado, con el nombre de todos los autores.
12. Los trabajos que obtengan el premio en cada categoría, serán acreedores a un diploma; de igual modo podrá ser publicado en la Revista de Enfermería Neurológica.
13. Todos los resúmenes se publicarán en un suplemento especial de la Revista de Enfermería Neurológica.

## COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

AGRADECEMOS LA ATENCIÓN A LA PRESENTE EN ESPERA DE SU ENTUSIASTA PARTICIPACIÓN, LA CUAL SIN DUDA SERÁ DETERMINANTE DE LA CALIDAD CIENTÍFICA Y ÉXITO DEL EVENTO.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



## Vicente Hernández Serrano

### ¿Cómo llegó usted a trabajar en el Instituto?

—Llegué aquí por medio de un amigo que conocí en del hospital Juárez, se llama Víctor Revilla, ingeniero mecánico. Fue él quien me trajo a trabajar aquí, nosotros ya nos conocíamos de tiempo atrás.

### ¿Cuánto tiempo lleva aquí trabajando en la institución?

—Entre en el año 73, para esta fecha, al día de hoy ya son 50 años que he estado en diferentes áreas como mantenimiento y biomédica, radio-neurocirugía, entre otras.

### ¿Cómo era la institución cuando llegó usted aquí?

-Aquí era un lugar de enfermos con problemas mentales, para el año 75 fue que empezaron a construir el área de investigaciones cerebrales, posteriormente, resonancia magnética y también a modificar los accesos y así fue expandiéndose hasta que llegó a rehabilitación y psiquiatría.



VICENTE HERNÁNDEZ SERRANO  
Conservación y Mantenimiento

### ¿Usted cree que el Instituto ha tomado un mejor rumbo? ¿Algo así como una época dorada?

Época dorada sí. Hubo un administrador que por cierto ya falleció, era un licenciado que se apellidaba Zavala, cuando llegó él empezó a darnos cosas mejores como vestimenta y zapatos. No había escasez de material, había herramientas para trabajar, después ya vino el cambio y empezaron a meter compañías privadas, nuestro servicio, Conservación y Mantenimiento lo hicieron a un lado, y pues aquí se hacía mantenimiento de todo a todo, yo me dediqué particularmente al mantenimiento de quirófanos, arreglaba las mesas de cirugía, también las lámparas todo lo que eran funciones básicas.

Cuando había problemas en lavandería, pues íbamos a arreglar las centrífugadoras y las lavadoras en ese tiempo, pero después metieron a compañías con los cambios de gobierno y poco a poco nos fueron haciendo a un lado, la gente empezó a ponerse floja y se fue descomponiendo, pero actualmente ya se está agarrando otra vez en serio el mantenimiento, pero va a necesitar otro tiempo para que se establezca a la época de mayor productividad.

### ¿Cómo ve la entrada de nuevas generaciones? ¿Cree que sí están motivadas para elaborar su trabajo?

-Lo que pasa es que debe de ser más rigurosa la selección de trabajadores porque muchos entran sin saber dónde están o que van a hacer, y eso contamina a los demás y el área cae en antipatía.



# SER INNN

## ¿Cuál ha sido el reto más grande que ha superado en el INNN?

-Hace como unos seis años tuve problemas con mi jefe de mantenimiento, él quiso castigarme teniéndome aislado porque en ese tiempo estaba la certificación del INNN y como yo siempre he trabajado quirófanos, justamente esa área estaba pasando por tiempos complicados, el señor se disgustó conmigo porque le pedí una pila para reparar un aparato al cual solo le faltaba la pila, ese fue mi "error", ya que el jefe se disgustó, fue una experiencia muy desagradable para mí.

## ¿Qué cree usted que pueda mejorar el INNN?

-Pues hay muchas cosas que desde mi punto de vista han sido mal planeadas en la reconstrucción de algunas áreas, hay muchos espacios desperdiciados y la planeación no fue buena, por lo tanto hay varios aspectos que se pueden mejorar.

## ¿En cuántos servicios ha estado? y ¿cree que estar en diferentes servicios le ha apoyado? ¿Lo recomendaría?

—He estado en mantenimiento, biomédicas y en el sindicato, y sí, definitivamente he aprendido muchas cosas diferentes en cada uno en los que he estado, lo recomendaría siempre y cuando haya interés de aprender nuevas cosas.

## ¿Cómo le gustaría ser recordado en el INNN?

Pues pienso que me recordarán por ser muy buen compañero, porque nunca peleo con la gente ni con mis compañeros a excepción de mi jefe que les comenté.

## ¿Qué ha significado para usted trabajar en el INNN?

Una fortuna, un bienestar para mi persona y mi familia.

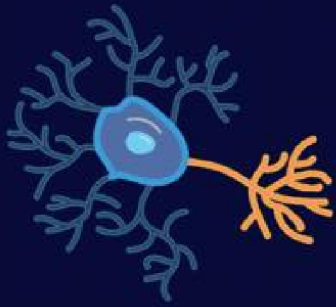
## ¿Cuál ha sido la experiencia más gratificante aquí en el INNN?

Poder servir a las personas por las que estamos aquí: los enfermos, procurar que tengan buenas y cuidadas instalaciones para mí eso es lo más importante.



¿Qué le diría a la comunidad del Instituto?

La Dirección de Investigación convoca:



# XXXVII REUNIÓN ANUAL DE INVESTIGACIÓN

- CONFERENCIAS MAGISTRALES
- PRESENTACIÓN ORAL
- EXPOSICIÓN DE CARTELES

Registro aquí:



Modalidad Presencial: Auditorio del Centro  
5 al 7 de julio de 2023 Educativo del INNNMVS

## - CONFERENCIAS MAGISTRALES -



Dr. Alfredo  
Quiñones Hinojosa  
Mayo Clinic



Dr. Robert Schwarcz  
University of Maryland



Dr. Santiago  
Ortega Gutiérrez  
University of Iowa



# Neurona Médica



# NEURONA MÉDICA

## Dr. Ricardo Colín Piana

Especialista en Psiquiatría por la Universidad Autónoma de Guadalajara y la clínica San Rafael de la Ciudad de México de 1984 a 1987, además estudió psicoterapia con orientación analítica en el círculo de psicoterapia psicoanalítica de México de 1988 a 1993. Actualmente, entre muchos cargos que ha ostentado en este instituto, es nuestro Subdirector de Psiquiatría.

### ¿Por qué decide estudiar medicina?

Bueno, es una pregunta muy compleja porque no le podría dar una respuesta breve en realidad. La medicina y especialmente, la psiquiatría fueron mi interés desde adolescente, ¿por qué razón?, eso es más complejo, sin duda alguna, pero no me veía yo, no me visualizaba y ahora de viejo sí me visualizó que a lo mejor sí me pude haber dedicado a muchas otras actividades humanas.

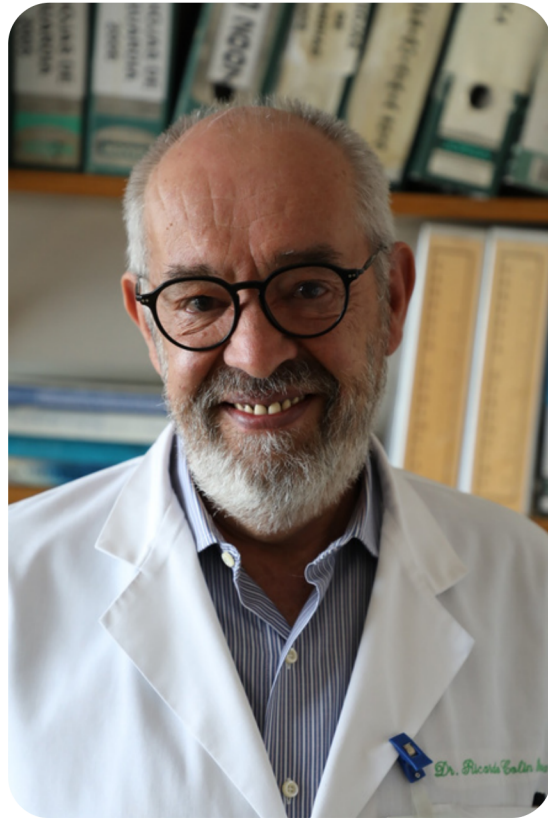
En aquel momento medicina era mi meta muy clara, así es que tan pronto pise la Escuela de Medicina, me di cuenta de que ese era mi lugar, y curiosamente no soy de familia de médicos, soy de familia de abogados, entonces también el tener ese elemento de identidad propia, creo que fue un factor importante para la elección de Medicina.

### ¿Y ya que está en Medicina, que lo orienta a dar el paso a la Psiquiatría?

Curiosamente, cuando uno estudia medicina va recorriendo las diferentes áreas, las diferentes especialidades en los “cursos clínicos” y era muy peculiar el sentimiento de que al terminar cada una de las clínicas decía: No, yo no me puedo dedicar el resto de mi vida a atender ojos o a ver cirugías del abdomen o a la Endocrinología o tantas otras especialidades que son muy interesantes, no me visualizaba dedicar mi vida a aquello.

Ya para el tercer año de la carrera, cuando estudiamos psiquiatría, me toca asistir al hospital psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez, cosa que al resto de mis compañeros y, a la enorme mayoría de los médicos, les parecía una rotación muy desagradable y qué hacían todo lo posible por ver la manera de no ir, en el mismo momento en el que llegué al hospital psiquiátrico y empecé a ver pacientes y empecé a tratar de entender de qué se trataba eso tan extraño al principio de la psiquiatría me pareció verdaderamente apasionante y entonces dije, este es mi lugar, esta es la especialidad a la que me quiero dedicar y así fue.

Al terminar la carrera de Medicina y al hacer el servicio social de Medicina se me presentó la oportunidad de conocer a un gran médico psiquiatra, el doctor Guillermo Calderón Narvárez, quien fue precisamente el encargado de cerrar el antiguo manicomio de la Castañeda y de abrir los nuevos hospitales en la época del presidente Gustavo Díaz Ordaz.



**DR. RICARDO COLÍN PIANA**  
Subdirección de Psiquiatría  
INNN MVS



# NEURONA MÉDICA

En términos de un hospital para enfermos agudos, el hospital psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez, rodeado entre comillas por hospitales para enfermos de larga estancia que se llamaron las granjas, inicialmente porque se trataba de que fueran hospitales granja en el campo, en donde hubiera actividades de Agricultura, de cuidado de animales para que tuvieran una actividad los enfermos mentales crónicos.

## **Después del Fray Bernardino, ¿usted llega al Instituto?**

No, muchos años después mi experiencia como estudiante de Medicina y mi servicio social fue en el psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

## **¿En qué año llega al instituto?**

Yo llevo aquí desde el 2000, trabajé en un hospital psiquiátrico y me formé en el hospital psiquiátrico clínica San Rafael que era un hospital enorme a unos cuantos pasos de aquí en donde está actualmente la plaza de Patio Tlalpan, ese era un gran hospital psiquiátrico con 200 camas, eran 100 en el área de hombres y 100 en el área de mujeres y era un hospital atendido al 100% por religiosos de la orden de San Juan de Dios ellos tienen una larguísima tradición en la atención de la enfermedad mental desde el siglo 16 en España que fundan hospitales a partir de la vida y de la experiencia del fundador de esa orden el Santo Juan de Dios, que se dedicó a atender enfermos mentales en España.

Entonces en la clínica San Rafael me formé como psiquiatra y trabajo, pues más de 10 años en el hospital, yo era ahí el adscrito en el área de mujeres, luego fui director de enseñanza del hospital y después me invitaron en el año 2000 a venirme para acá, cosa que me interesó mucho porque es un campo muy atractivo el campo de la Neuropsiquiatría esta interacción que se da de padecimientos de la conducta asociados con la enfermedad neurológica.

## **¿Y cuándo llega usted al instituto en el año 2000? ¿Cómo podría describir la institución cuando usted llegó?**

Bueno, una gran institución, por supuesto, una institución de avanzada para nuestro país, siempre siendo una organización líder en el aspecto de la atención de los enfermos neurológicos y psiquiátricos en investigación, sin duda alguna, y a mí me invita la Dra. Teresa Corona. Me invita al área de enseñanza, yo no llego a psiquiatría en el año 2000, entonces tengo una carrera profesional en el área de enseñanza, publicaciones científicas, luego soy subdirector de Recursos Humanos y luego soy Director de Enseñanza.

En la clínica San Rafael creé la residencia médica de Psiquiatría organizada para que la Universidad La Salle, la Facultad de Medicina que está aquí muy cerca, le diera el aval académico a los estudios de psiquiatría en San Rafael que lo conseguimos, se fue una carta de presentación de aquí en el Instituto con el director, el doctor Julio Sotelo con un interés muy especial para que psiquiatría floreciera y que tuviera una calidad académica y una prestancia similar a la neurología y neurocirugía.

En la neurocirugía había poco interés en los médicos de principios del siglo 21 por estudiar psiquiatría, a este Instituto venía uno o dos médicos por generación, a veces había alguna generación que no tenía residente de Psiquiatría y entonces el encargo fue, hagamos crecer académicamente la residencia de psiquiatría y que tengamos tantos solicitantes como tiene neurología o como tiene neurocirugía, esa fue la meta a mediano o largo plazo.

# NEURONA MÉDICA

En la neurocirugía había poco interés en los médicos de principios del siglo 21 por estudiar psiquiatría aquí, venía un médico por generación, dos por generación, a veces había alguna generación que no tenía residente de Psiquiatría y entonces un poco el encargo fue, hagamos crecer académicamente la residencia de psiquiatría y que tengamos tantos solicitantes como tiene neurología o como tiene neurocirugía, esa fue así como que la meta a mediano o largo plazo.

**En tantos años de experiencia dentro de esta institución, incluso fuera de ella, ¿Cuál podría usted señalar que fue su experiencia profesional más gratificante?**

Hay muchas cosas gratificantes en el camino profesional; primero, haber siempre mantenido una actividad hospitalaria en mi profesión, en particular la psiquiatría, hay tal cantidad de enfermos en este país y tal necesidad de atención que una muy buena proporción de mis colegas deciden trabajar en sus consultorios al 100% de su tiempo y lo hacen simplemente porque hay tal cantidad de pacientes que es una profesión rentable para crear o para formar una familia y tener una vida cómoda y, habemos otros, que sentimos que necesitamos tener esa doble actividad: un trabajo institucional y una consulta particular.

La mejor actividad profesional desde mi punto de vista, y esto es una opinión muy personal, es tener 3 C`s: clínica del hospital, la actividad institucional; la cátedra, es siempre tener alumnos y el consultorio, eso te hace ser un médico más completo. Eso lo puedo decir a los 65 años y hay gente que no, que no le interesa la cátedra o que no le interesa la actividad hospitalaria, pero las actividades hospitalarias en este país es muy gratificante, muy enriquecedora.

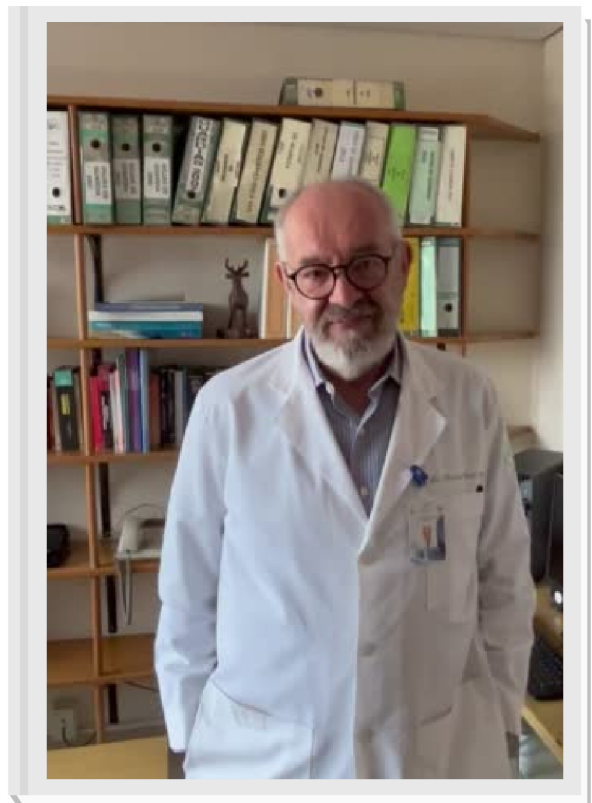
Finalmente, si uno tiene la convicción de que esta profesión no es para enriquecerse, pero sí es para ayudar, yo creo que eso le da una riqueza a la personalidad, te hace muy rico, a lo mejor no en el Santander ni en el Bancomer, pero te hace muy rico como un ser humano porque ayudas, porque ves gente que tiene mucha necesidad y lo que uno puede hacer es buscar que se les atienda de la mejor manera posible en estas instituciones.

Eso sería así como el logro, que talvez no es ningún logro, lo hacemos muchísimos, pero que sí le da una identidad a nuestra profesión.

Y en su profesión, considerando la clínica, la cátedra o el consultorio, ¿Usted ha tenido algún caso que haya marcado su carrera profesional?

Bueno son cientos la verdad, fíjese ahorita que leí a usted un poco de mis datos curriculares, imagínese si empecé a ver enfermos psiquiátricos en el año 86-87 para acá estamos hablando de muchísimos años.

Hay muchos casos, que impresionan, que está la experiencia humana de todas órdenes, de cosas muy tristes, de cosas muy increíbles, de suponer que existen en la realidad, que son como historias de novela, que las vemos los psiquiatras día a día, no le podría yo hablar de uno en particular. Hay muchos casos estremecedores.





# NEURONA MÉDICA

**¿Usted me podría describir algún reto o el obstáculo más desafiante al cual se ha tenido que enfrentar como profesional de la psiquiatría?**

Pues mire, no sé si es un obstáculo, un desafío, pero siendo muy joven como Psiquiatra terminando mi residencia veía yo las revistas psiquiátricas, y estas revistas tenían una sección de anuncios donde aparecían los equipos para aplicar un tratamiento que se llama terapia electroconvulsiva qué es un tratamiento muy denostado en algunos medios y que genera mucha polémica y controversia, aunque es un tratamiento médico como cualquier otro, en realidad salva muchas vidas.

En aquella época le estoy hablando del año 87, los pequeños equipos que usábamos en todo el país en México para aplicar la terapia electroconvulsiva eran hechizos, equipos muy sencillos con los que íbamos de cama en cama con los enfermos para aplicarles el tratamiento.

Estos equipos que anunciaban en las revistas psiquiátricas norteamericanas, pues se veían que era una belleza porque tenían una tecnología muy sofisticada en cuanto al estímulo eléctrico, en cuanto a que ya se podía dar este tratamiento en conjunción con una anestesia general con relajación muscular con una serie de cosas, entonces dije, eso lo tengo que traer a México e hice todo lo posible para que eso se concluyera y sí me tocó tener la fortuna de traer el primer equipo de terapia electroconvulsiva moderna al país a la clínica San Rafael.

A partir de ahí empezamos a dar esa nueva forma de aplicar la terapia electroconvulsiva y los médicos iban, el doctor Antonio Torres Ruiz, que fue director de psiquiatría aquí, fue a vernos y ver cómo era que aplicamos el tratamiento y al poco tiempo el Instituto compró su equipo y tuve el gusto de venir a entrenar a los médicos para usar el equipo, eso fue muy agradable al principio de mi carrera.

Usted, como un psiquiatra que ha dado tantos años, resultados y salvaguardando, por supuesto, la salud mental de sus pacientes mirando hacia atrás el recorrido profesional, por el cual usted ha transitado, ¿recomendaría a nuevas generaciones a estudiar psiquiatría?

Sin duda, es una de las especialidades médicas más difíciles, más complejas para entenderla y para practicarla, pero al mismo tiempo es una de las especialidades médicas con más satisfacciones personales. Cuando uno da el tratamiento correcto a un enfermo con una grave depresión en donde el paciente tiene semanas o meses con ideas suicidas, sin poder dormir, sin comer, sintiendo que la ventana lo llama para arrojarse al vacío, toda la familia muy angustiada ante esa situación y uno da el tratamiento correcto y en un mes esa persona está tan normal como usted o yo.

Esa es una satisfacción que muy poca gente tiene y que es un tratamiento médico, es una intervención oportuna para tratar a un enfermo. Y la depresión es la primera causa de discapacidad a nivel mundial, hoy día, entonces fíjese en los muchachos. Yo fui profesor en la Universidad La Salle durante 30 años en la Facultad de Medicina, les daba yo esas clases aquí y entendieron eso y ahora aquí tengo a mis alumnos, aquellos alumnos de pregrado de Medicina, pues ahora son el Dr. Pablo León y la Dra. Benilde Orozco y mucha gente más. Entonces si se va creando una cadenita de formación, por eso les decía a ellos que hay un momento en el que se les tiene que dejar el paso a ellos.

**¿Y qué esperaría de estas nuevas generaciones?**

Que sigan cultivando la psiquiatría, que sigan transmitiendo el entusiasmo por ser psiquiatras a los alumnos de pregrado para que cada vez haya más, eso es lo que yo esperaría.

# NEURONA MÉDICA



**El doctor Colín le está dando un mensaje a un alumno que está comenzando su estudio profesional para ser psiquiatra, ¿qué le diría a ese alumno?**

Que estudie mucho, que vea muchos pacientes, que pregunte mucho, que se acerque a los viejos para que les demos no más que uno o dos consejos, eso es lo que hacemos en la sesión clínica todos los viernes, nos reunimos todos. Es una sesión muy agradable en donde nadie está ahí para darle cátedra a nadie, por supuesto, ni para demostrar todo lo que sabes, no, simplemente para hacer ver a los demás lo que uno percibe, lo que uno siente, fíjese que en psiquiatría es una especialidad tan compleja, porque diagnosticamos con nuestros sentimientos, cosa medio extraña a entender, pero el médico está impuesto a diagnosticar viendo, palpando, escuchando.

Además de eso, nos preguntamos ¿Qué sentimos frente al enfermo? Qué complejo entonces es irse entrenando en la psiquiatría, no te debes asustar frente al enfermo porque te enojas con el enfermo, no te asustes porque te frustras con lo que te dice, ¿te molesta el sentirte aburrido frente al paciente?, ese sentimiento que tienes es una reacción que se llama contratransferencia, el paciente está mandando una emoción y tú estás respondiendo con otra y esa emoción con la que respondes te ayuda a diagnosticar. Por eso es tan compleja esa disciplina.

**Dr. Para concluir esta entrevista no sin antes volver a agradecer el espacio para nuestro boletín institucional ¿Cómo le gustaría al Dr. Ricardo Colín Piana ser recordado por la comunidad de este Instituto?**

Mire, la verdad es que no aspiraría a que se acuerden de mí porque no soy de ninguna manera un personaje recordable, pero cuando hablen de mí me gustaría que se sonrían porque la intención ha sido dejar una impresión en todo el mundo de amabilidad, de confianza, de simpatía y de ser buenos colegas esa ha sido mi intención desde el primer día que llegué hasta el último día que me vaya de este lugar, hacer una broma en el momento apropiado, saludar al que se cruza con uno en el pasillo, hacerle reír a los policías cuando abren la cajuela, eso es lo que hay que hacer todos los días y pasarla bien.





La Dirección de Investigación convoca:

# XXXVII REUNIÓN ANUAL DE INVESTIGACIÓN

- CONFERENCIAS MAGISTRALES
- PRESENTACIÓN ORAL
- EXPOSICIÓN DE CARTELES

Registro aquí:



- CONFERENCIAS MAGISTRALES -



Dr. Alfredo Quiñones Hinojosa  
Mayo Clinic



Dr. Robert Schwarcz  
University of Maryland



Dr. Santiago Ortega Gutiérrez  
University of Iowa

Modalidad Presencial: Auditorio del Centro  
5 al 7 de julio de 2023 Educativo del INNNMVS

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/innn) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/innn) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/innn) [gob.mx/salud/innn](https://www.gob.mx/salud/innn)

12  
MAY

DÍA INTERNACIONAL DE  
la Enfermería

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/innn) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/innn) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/innn) [gob.mx/salud/innn](https://www.gob.mx/salud/innn)



EL INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ A TRAVÉS DE LA SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA INVITA:

# XXXVII JORNADA NACIONAL Y XXV INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

"ENFERMERÍA EN LA TRASFORMACIÓN DEL  
MODELO DE ATENCIÓN EN LA SALUD"

Exposiciones Internacionales

EVENTO SIN  
COSTO



Registro en  
el QR



Dirigido a profesionales  
de Enfermería

Informes e Inscripción  
Tel. 5556063822

Subdirección de Enfermería Ext. 1063  
Coordinación de Enseñanza Ext. 2509  
maria.ruelas@innn.edu.mx

Coordina: Enf. Qca. Ma. del Rosario Ruelas L.

PRESENTACIÓN DE  
EVENTO CULTURAL

MODALIDAD HÍBRIDA  
24-25 DE AGOSTO DE 2023  
AUDITORIO DEL CENTRO EDUCATIVO  
DEL INSTITUTO



# NEURONA MÉDICA

## Enf. Yolanda Torres Ochoa

Ingresa a laborar un 16 de enero 1986 a la edad de 19 años. Cuenta con estudios de enfermería, su primer servicio fue en quirófano, luego terapia intensiva, psiquiatría, neurología y neurocirugía. Ha participado en todos los servicios. Con esfuerzo y calidad ha brindado muchos años de servicio en el Instituto, lo cual la convierte en una enfermera icónica en nuestra Institución.

**¿Cuál ha sido el reto más importante que ha superado en sus años en el INNN?**

Todos, me ha gustado mi carrera, por eso no me he ido, pero ya estoy grande, tengo 77 años y todavía las puedo, trabajo de martes a sábado y he tenido rescates en el servicio de vascular y lo he realizado con éxito, claro que ya no tengo la habilidad de cuando uno es joven para correr.

**¿Cómo considera usted que ha surgido esta convergencia entre generaciones con experiencia y generaciones recientes?**

Ha cambiado mucho porque ha cambiado la tecnología. Las personas no vienen como antes. A nosotros nos llamaban la atención para que aprendiéramos. Lo toman como un “acoso laboral” y uno mejor ya no dice nada. Acuden a contraloría o al órgano interno de control y dicen “ella me está acosando”, y mejor me limito.

Antes sí les enseñaba yo, bastante. Inclusive “las niñas” (como lo expresa Yolanda con cariño) cuando empezaban la licenciatura pensaban que no iban a trabajar con pacientes sino administrativamente. Yo les dije que el trabajo iba a ser muy práctico, que se haría de todo, pero no, tengo la impresión de que las chicas vienen con poca disposición de comenzar a practicar actividades esenciales.

**¿Cree que en cuanto a la práctica hay mucha diferencia entre una persona más joven y una persona con más experiencia?**

Ha cambiado mucho porque ha cambiado la tecnología. Las personas no vienen como antes. A nosotros nos llamaban la atención para que aprendiéramos. Lo toman como un “acoso laboral” y uno mejor ya no dice nada. Acuden a contraloría o al órgano interno de control y dicen “ella me está acosando”, y mejor me limito.



ENF. YOLANDA TORRES OCHOA

# NEURONA MÉDICA

Antes sí les enseñaba yo, bastante. Inclusive “las niñas” (como lo expresa Yolanda con cariño) cuando empezaban la licenciatura pensaban que no iban a trabajar con pacientes sino administrativamente. Yo les dije que el trabajo iba a ser muy práctico, que se haría de todo, pero no, tengo la impresión de que las chicas vienen con poca disposición de comenzar a practicar actividades esenciales.

**¿Cree que en cuanto a la práctica hay mucha diferencia entre una persona más joven y una persona con más experiencia?**

Ha cambiado mucho porque ha cambiado la tecnología. Las personas no vienen como antes. A nosotros nos llamaban la atención para que aprendiéramos. Lo toman como un “acoso laboral” y uno mejor ya no dice nada. Acuden a contraloría o al órgano interno de control y dicen “ella me está acosando”, y mejor me limito.

**¿Cree que en cuanto a la práctica hay mucha diferencia entre una persona más joven y una persona con más experiencia?**

Bueno, mire, yo le voy a decir una cosa. Si me pasan a terapia tendría que aprender toda la nueva tecnología que hay. Considero que las nuevas generaciones no hay vocación de servicio, no conectan/identifican/o hacen un ejercicio de introspección para conectar con un propósito o encontrar su profesión, no estudian porque no les guste atender a los pacientes.

Las respuestas del porqué estudian “enfermería” son superficiales, no dicen: —me gusta atender al paciente, me gusta esto, me gusta lo otro. Nosotros le hablamos al paciente, le explicamos el procedimiento, estamos alerta, generamos ese contacto humano.

Tuve mucha experiencia de una jefe muy joven que tuve, enfermera, se trataba de una jefe que nos enseñaba, que no nos llamaba la atención frente a una persona y no restarnos autoridad. Nos solicitaba llamar a jefatura para llamarnos la atención, no nos llamaba la atención frente a alguien como para decir qué era la jefa o iba a preguntarnos qué falta, qué necesitábamos piso por piso y se ha perdido. Aprendí mucho. Les comparto a mis jefes que mis acciones respaldan mi trabajo.





# NEURONA MÉDICA

## ¿Qué crees que se pueda mejorar en el Instituto?

Humanismo en todas las áreas. Noto apatía, no hay atención al paciente, se necesita dar confianza. Presentarse: —Hola, ¿qué tal? Soy la enfermera Yolanda Torres, te voy a hacer este procedimiento.—Explicar todo, qué me tengan confianza porque un paciente llega a consulta con estrés, con incertidumbre, miedo a veces. Que mejoren todas las relaciones en todos los niveles, definitivamente.

## ¿Cómo le gustaría ser recordado por todas las personas que laboran en el INNN?

Yo siento que a todo el mundo le caigo bien, ¿será que porque soy la más “vieja”? Pero veo que “todo el mundo” me aprecia, por lo menos aparentemente.

## ¿Qué ha significado para usted laborar en el INNN?

Significa muchas cosas. Yo le agradezco mucho al Instituto que me permitió sacar adelante a toda mi familia; a mis hijos, a mis nietos. El Instituto me apoyo mucho. Hubo un doctor que apoyó mucho a enfermería, opinábamos y nos sentíamos tomadas en cuenta, no veo eso ahora. Tengo la percepción de que los jefes eran mejores, se podía hablar con facilidad con los directores; pude hablar con el Dr. Velasco Suárez, Escobedo Ríos.

## ¿Cuál ha sido su experiencia más gratificante en el INNN?

Todo me da felicidad, vengo con mucho cariño a ver a mis pacientes, pero ya me quiero jubilar, estoy cansada.

## ¿Un logro que haya obtenido en el INNN?

Tuve muchos logros en cada uno de los servicios a los que fui, porque siempre dí lo mejor de mí. No me gusta que me manden, ¿sabe por qué?, porque ya sé qué es lo que tengo que hacer o me digan falta esto, falta lo otro. Cuando tengo un procedimiento trato de llevar todo lo necesario y equipo de más para las situaciones que considero frecuentes.



**DIPLOMADO**

# **ABORDAJE INTEGRAL DEL DOLOR EN FISIOTERAPIA**

*"Estrategias de Atención y Tratamiento"*

Duración: **7 meses**

Horas: **123**

Plataforma: **Neurocampus INNN**

Inicio: **Julio 2023**



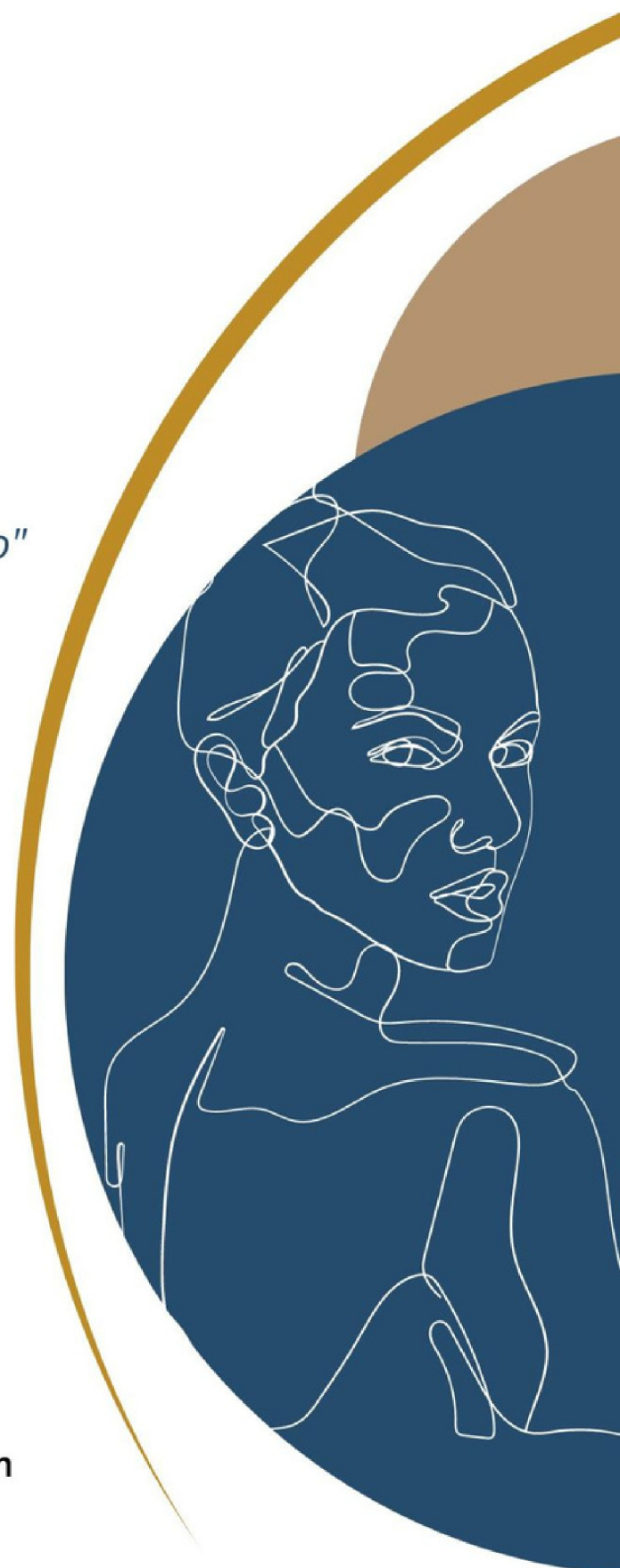
**COORDINADOR GENERAL**

**MOISÉS MAGOS**



**INFORMES**

**asaludenmovimiento@gmail.com**



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ

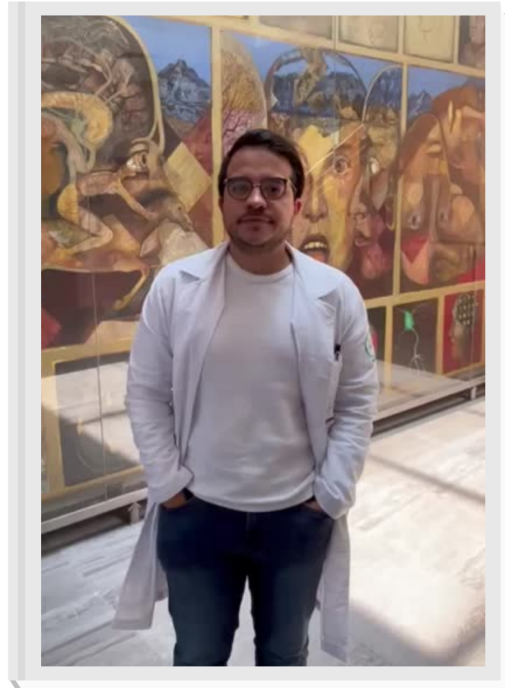


# RESIDENTES EXTRANJEROS INNN

**DR. MIJAÍL ADÁN RIVAS CRUZ**  
Médico Residente

Médico Residente de Neurología es uno de nuestros residentes extranjeros.

Nacido en Managua, en la capital de Nicaragua, terminó sus estudios de Medicina General en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, al finalizar inmediatamente ingresó a la especialidad de medicina interna donde fungió como jefe de residentes. Luego de culminar su residencia, trabajó durante un año en el Hospital Militar de Nicaragua, lugar donde surgió lo que denomina "la gran oportunidad" de venir a nuestro Instituto y continuar sus estudios.



## ¿Por qué estudiar medicina, Doctor?

Mi familia nuclear es una familia extensa, somos 6 hermanos en total. Fui criado solamente por mi madre, ya que mi padre falleció cuando tenía 4 años. Mi hermano menor nació cuando yo tenía 14 años con Síndrome de Down y por el síndrome presentó múltiples enfermedades de las cuáles requiere mucha asistencia médica, rehabilitación, terapia, condiciones especiales que no sé si en toda Latinoamérica sucede, pero en mi país, al ser un país de tercer mundo, en vías de desarrollo; es limitado el acceso a los sistemas de salud o por lo menos no se cuenta con las especialidades tan avanzadas para cumplir con todos los requisitos que amerita una persona con condiciones especiales.

Yo me veía muy involucrado en eso en conjunto con mi madre por lo que desde muy temprana edad tuve que ir en múltiples ocasiones a hospitales ver cómo era esa atención médico paciente algunos casos si me "calcó" mucho la poca empatía que sentí por parte de médicos, enfermerxs, y demás hacia mi madre y hermano, por lo tanto, en algún momento yo estudié un año de ingeniería civil ya cuando comenzó a suceder y comencé a meterme en ese entorno de la salud, pues dije, ingeniería civil no es lo mío, lo mío es la medicina principalmente por esta parte empática y ver la opción que tiene alguien de cambiarle prácticamente la vida de una persona y ahí decidí abandonar mis estudios de ingeniería civil y opte por la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. Hice el examen, entré y pues de ahí es todo lo que se ha formado hasta ahora.

## ¿Cómo describirías tu experiencia a lo largo de tu preparación académica?

Cuando yo me formé era una de las mejores escuelas formadoras de mi país, muy exigentes y, de igual manera, formada en el ámbito público. Teníamos mucho contacto con una gran cantidad de pacientes y demás, claro, siempre con las limitaciones económicas que se pueden ver en países pobres, pero realmente lo que yo sentí que fue un plus en cuanto a la educación es el gran contacto con pacientes que logramos tener desde los inicios de la carrera eso a mí me parecía algo positivo en cuanto a la formación. Tuve grandes maestros desde los inicios de medicina, recuerdo los primeros tres años, tuve maestros muy exigentes en bioquímica, en neurofisiología que ya me los encuentro de adultos y les agradezco mucho lo que hicieron por mí en la formación.

# RESIDENTES EXTRANJEROS INNN

## ¿Por qué decidiste venir aquí, porque decidiste venir a estudiar a México y no a otro país?

Fue un poco complicado primero porque al terminar medicina interna mi primera opción siempre fue neurología, sin embargo, el ámbito económico se vuelve un poco complicado para nosotros los extranjeros, principalmente cuando no contamos con apoyo de nuestro país. Eso se debe a temas políticos, la decisión política de quien se va con una beca o no es algo que a mí no me compete, no soy político, no me interesa estar metido en la política, por eso nunca tuve el apoyo de un entorno social o político en mi país.

Por lo tanto, desde un principio al finalizar medicina interna yo sabía que si quería estudiar algo más tenía que hacer todo por mis esfuerzos sin ningún apoyo. Claro, siempre tuve el apoyo de mi familia y de mi esposa quien es ginecóloga, por eso nos dimos a la tarea de decidir venir a estudiar, trabajamos un año, yo trabajé en un hospital y ella también en dos universidades con la finalidad de ahorrar dinero y lograr realizar nuestra meta que era especializarnos más y tener más amplio conocimiento con base en esto.

## ¿Por qué México?

En Nicaragua hay muy pocos neurólogos, los que hay ya son más antiguos. Hay un par de neurólogos que yo logré conocer en mi ámbito formativo y laboral que han egresado de acá del Instituto; el Dr. Adrián Coloso y el Dr. Luis García egresaron de acá y pues cuando yo los veía a ellos trabajar y hacer un abordaje y diagnóstico neurológico me parecía algo completamente complicado, diferente y que la verdad nunca había visto en otro tipo de neurólogos.

Me di la tarea de buscar hablar con ellos, ya me comentaron acerca del instituto, busqué otras opciones en otros países: Argentina, Chile y demás y realmente la búsqueda que hice, me di cuenta de que en Latinoamérica por lo menos este es uno de los centros más importantes que hay con mayor auge poblacional en el que únicamente se ven enfermedades neurológicas, con ese ejemplo que tenía de los dos doctores neurólogos y la búsqueda que hice, dije de aquí soy, no está tan "largo" de Nicaragua, la cultura mexicana siempre me ha parecido muy interesante principalmente porque en mi país hemos recibido dos vertientes culturales una de Sudamérica y otra de Latinoamérica ya tenía algunos conocimientos básicos acerca de la cultura, el Instituto era de los mejores lugares, había mucha investigación muy centralizada, tercer nivel.

## ¿Qué es lo que más has disfrutado de tu estancia en este instituto?

Esa calidez que tienen las personas de acá, creo que es algo que me di cuenta hace dos meses, hice una rotación en Barcelona y extrañaba mucho ese calor de América y el compañerismo que se siente acá. La verdad desde el primer día me sentí... uno como extranjero cuando va a otro país, siempre uno siente nostalgia de su país, extraña a las personas, a su familia y lo que menos quiere, es sentirse incómodo, rechazado, angustiado por el entorno que le rodea. Por suerte en México desde el primer día me sentí que estaba con amigos como que hubiera conocido a estas personas hace mucho tiempo y no se me hizo nada difícil crear compañeros muy buenos amigos que los mantengo, personas, acá que tal vez ya iban de salida, si creé buenos lazos, muy buenas conexiones y es algo que hasta el día de hoy siempre lo recalco y si me siento muy agradecido por la calidad de amistad, de personas, el entorno que se vive acá principalmente acá en el instituto porque uno como médico sabe que cuando vas a estudiar la residencia es algo complicado.



# RESIDENTES EXTRANJEROS INN

Desde que entras tú eres, está feo decirlo, pero en la cadena de mando eres el más bajo y en otras instituciones, por lo menos en mi experiencia, en algunos momentos puede haber hasta un maltrato, mirada de negación hacia la persona que está entrado, pero aquí por suerte no sentí eso. Claro, yo sentía mis deficiencias porque no sabía, pero me sentía positivo porque yo sabía que al venir a la residencia yo vendría a aprender, pero en compañía de buenas personas y de gente muy amable logré salir adelante con buen ánimo y entusiasmo.

**En estos dos años que lleva aquí en la especialidad, usted de seguro se hizo una expectativa del Instituto ¿Puede decir que sus expectativas se han cumplido?**

Sí. Cuando hice la rotación externa y ver la calidad de educación y de aprendizaje, mi meta era venir aquí y formarme como un excelente neurólogo y cuando fui a España y Barcelona, la verdad nada que envidiarle con respecto a la docencia, a la capacidad que tiene el personal en Europa comparado con México acá tenemos las condiciones, pacientes, claro como todo lugar siempre va a haber problemas extra, pero con la calidad de maestros que tenemos y la cantidad de pacientes porque los pacientes son nuestros maestros también. Con eso es muy difícil no aprovecharlo.

**¿Ustedes pretenden regresar a su país o establecerse en México?**

Es complicado, principalmente porque uno como ser humano tiene que ir evaluando las mejores oportunidades que se le van dando donde esté. Yo amo mucho mi país, extraño mucho mi país, pero tal vez en este momento las condiciones no son las idóneas y en algún momento puede pasar aquí en México. Cada persona valora siempre en el momento donde está y en el tiempo en donde está, no siempre el dónde uno está es el momento.

Actualmente, nos sentimos muy cómodos en México. Yo espero que al finalizar acá tenga opciones. No tengo nada que nos ate a otro lugar o que tengamos una obligación de regresar. Donde decidamos estar en un futuro va a depender de las personas que nos rodean y que sepamos que estamos en una comunidad agradable.

Siempre donde nos sintamos bien y cómodos en el trabajo, siempre la situación económica y del trabajo, de donde estemos va a ser una opción, entonces quedarnos acá es parte de nuestros planes, pero igual si nos parece otro plan en otro país, una opción diferente, sería evaluarlo. Nosotros tenemos la mentalidad de que tenemos que hacer un buen planeamiento de las situaciones actuales y a futuro y por el momento el plan es establecernos acá hasta que no sé de una nueva oportunidad.

**¿Han disfrutado la estancia en México?**

Sí, claro, es que la cultura es un aspecto histórico que toda persona ajena al lugar donde va tiene que tomarlo como propio. Yo no puedo llegar y venir a México y criticar o hablar mal de una cultura. Desde el momento que vine acá yo sabía que iba a estar acá y hay que hacer lo posible para apropiarme de la cultura y eso es lo que he intentado desde que vine. He probado todos los tipos de comida que he podido, intentar conocer lo más que he podido, la música como en mi país tenemos muchas referencias de México y Sudamérica. A mi esposa nos ha encantado bastante porque a la cultura de México es algo que a nivel mundial, es algo excepcional, es imposible no encariñarse con eso.

# RESIDENTES EXTRANJEROS INNN

**Las noticias que llegan a otros países de México en su mayoría no son positivas, el país vive procesos políticos sociales en materia de seguridad muy compleja ¿Recibiste comentarios negativos?**

Eso siempre se escucha, es imposible, es algo mundial. Además de escuchar noticias en cualquier lado, las noticias tienen injerencias políticas, si un noticiero no está a favor del gobierno actual va a hablar muy mal y al contrario no es un país exento de problemas. Por ejemplo EU hay muchos problemas a personas que viven en la calle, tiroteos en escuelas, es un país de primer mundo, en Europa igual creo que es muy difícil llegar a un país donde no haya problemas de seguridad, racismo, machismo, etc. lo escuchamos. Uno tiene que buscar, mantener su propia seguridad y si es verdad que es peligroso, buscar, no acercarme a lugares que son posiblemente peligrosos, esquivar el peligro y hacer lo que vengo hacer, estudiar, trabajar, estar con amigos y alejarme del peligro, siempre va a haber, pero hay que buscar cómo evitarlo.

**¿Qué mensaje le darías a la Comunidad de médicos de Latinoamérica tras tu experiencia en este instituto?**

Si alguien tiene en sus mates y planes hacer una especialidad, hay que ver todo el panorama. No solo por tener un título o porque quiero que me llamen neurólogo, debe ampliarse un poco más y saber las expectativas que uno realmente quiere, si uno quiere ser neurólogo debe ser un buen neurólogo y aprender realmente lo que la neurología amerita, depende mucho de las condiciones en la que se está.

Hay muchos hospitales y universidades excelentes en otras partes del mundo como estados unidos, hospitales de excelencia y si tienen la facilidad económica, los estudios, requisitos y steps para aplicar allá, adelante, pero depende de la condición de cada quien. Tengo familia en EU, no me gustó la vida en EU por eso nunca fue para mí una opción. Depende de cada uno donde le guste vivir como le guste vivir tiene que conocer el lugar también antes de aplicar si hablamos de Latinoamérica dejando aparte otros países acá en el instituto tenemos grandes maestros, la cantidad poblacional de pacientes que vemos acá es también algo que muy difícilmente se va a ver en otros países, la centralización de pacientes psiquiátricos, neurológicos y neuroquirúrgicos es otro plus.

Si tienen en su mente realizar una especialidad con base en las neurociencias con alta calidad creo que acá en LATAM es una de las mejores opciones que hay además de la calidez, calidad, el ambiente hay que tomar en cuenta que todo, no solo el hecho de que “voy a ir a la mejor universidad del mundo”, tiene que ver como uno se quiera adaptar, que tanto quiera sobresalir de las demás personas o vivir con otras personas o convivir; eso depende mucho de la personalidad de cada quien, si quieren ser un médico de las neurociencias de alto nivel esta es una de las mejores opciones.

Extraño mucho mi país es una de las cosas más difíciles para tomar la decisión de estudiar acá, por mi familia, pero también por mi país. Es un ambiente donde crecí, lo extraño, hay que quitarse el miedo a hacer cosas diferentes, principalmente, si uno quiere salir adelante y seguir avanzando. En todos los países hay limitaciones, en mi país hay muchas limitaciones con respecto a la educación, pero si lo planean y tienen en su mente y corazón salir adelante como científicos o médicos hay que esconder el miedo e intentarlo, si yo fui capaz de estar como médico, como jefe de residentes de neurología todas las personas pueden hacerlo, yo soy una persona normal, no tengo nada de extraordinario, pero lo he logrado, hay que organizarse y quitarse el miedo.



**REPRODUCE AQUÍ**



El espacio auditivo del INNN MVS

**EPISODIO 9**  
**Síndrome de Guillain-Barré**

Disponible YA



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/innn) [@](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/innn) [v](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/innn) [gob.mx/salud/innn](https://www.gob.mx/salud/innn)

**14  
JUN**



**DÍA MUNDIAL DEL**  
**Donante de**  
**Sangre**

Un donante puede ayudar hasta 3  
personas con una sola donación.  
Fomentemos el altruismo.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

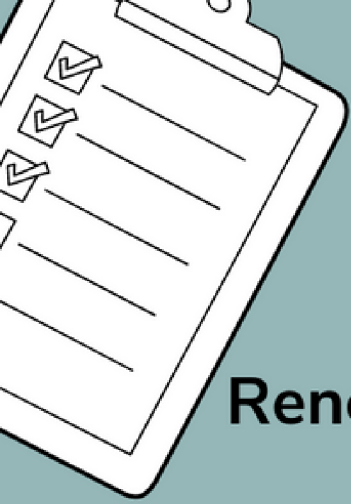


**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/innn) [@](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/innn) [v](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/innn) [gob.mx/salud/innn](https://www.gob.mx/salud/innn)



# ACCIONES INNN

Trabajando por nuestra comunidad

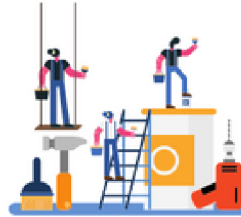


INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ

## Renovación de la Residencia médica

### ¿QUÉ HICIMOS?

Rehabilitamos y remodelamos la estructura y el edificio de la residencia médica.



### ¿PARA QUÉ LO HICIMOS?

Para tener un espacio más digno y funcional para nuestro cuerpo de médicas y médicos residentes.

### ¿EN QUÉ NOS BENEFICIA?

- Impulsamos la creación de espacios para que nuestro cuerpo de médicas y médicos residentes pueda pernoctar en un área más segura, agradable y limpia.
- Brindamos espacio de hospedaje a personal de salud que asiste a capacitaciones o actividades diversas, provenientes de diferentes lugares.



**CADA ACCIÓN, PARA RENOVAR  
JUNT@S NUESTRA INSTITUCIÓN**



# CONNÓCENOS

## Departamento de Trabajo Social

El Departamento de Trabajo Social es el Departamento de Trabajo Social que investiga y genera estrategias de intervención y socialización de abordaje en la atención social y familiar de los pacientes que requieren atención médica desde los Derechos Humanos.

Persigue la misión de desarrollar investigación social para la promoción de la intervención social para los pacientes que requieren servicios de salud desde las Neurociencias para equidad social y al bienestar y seguridad social con calidad y seguridad.

La visión de este departamento es ser el Departamento de Trabajo Social que investiga y promueve el desarrollo de recursos humanos en el Trabajo Social en el ámbito de las Neurociencias, a través de tres valores principales:

- Responsabilidad
- Honestidad
- Compromiso

El departamento es comandado por la Lic. Bertha Calderón Gómez, quien es Jefa del Departamento de Trabajo Social del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez de la Universidad Autónoma de los Estados Unidos Mexicanos y de los Hospitales de Referencia y Alta Especialidad de la Secretaría de Salud.

Que cuenta con un equipo del más alto nivel profesional y sentido humano: Lic. María de Jesús Olvera Cuatrecasas, Lic. María de Jesús Vázquez Gutiérrez, Lic. María del Socorro Hernández, Dra. Juana Patricia Restrepo, Lic. Sandra Morales González, Lic. Ana Karina Matagón Martínez, Lic. Juana Patricia Pérez, Lic. Alejandra Yllaga, Lic. Constanza Santillán, Lic. María Teresa Mata Jiménez, Lic. Elena Jiménez Díaz, Lic. Angélica Trujillo, Lic. Felicitas Martínez Mercado, Lic. Guadalupe Aurora Gacanas Quezada, Lic. Julieta Batta Fernández, Lic. Juan Ángel Chía Guerrero y Mónica Karina Nava Carrasco.



**LCDA. BERTHA CALDERÓN GÓMEZ**

Jefa del Dpto. de Trabajo Social

# CONNÓCENOS

El área se ubica en el edificio de Hospitalización en Planta Baja a un lado de cajas y los departamentos de Informes y Comunicación Social. Las principales funciones que desempeña el Departamento de Trabajo Social son:

- Investigar las condiciones socioeconómicas del paciente y familia.
- Analizar las situaciones sociales que influyen en la atención familiar y las condiciones de salud.
- Medición de indicadores de desempeño profesional y de impacto social de la enfermedad en el paciente y la familia.
- Enseñanza al personal y estudiantado.
- Sistematización para el análisis teórico-metodológico de las acciones realizadas.
- Gestión de recursos intra y extra institucional.
- Liderazgo en la planeación y organización de los recursos humanos adscritos al Departamento de Trabajo Social.
- Programación de acciones de mejora desde la calidad de atención y la seguridad del paciente y la familia.

Horarios de atención:

Urgencias y Hospitalización: 24 hrs, 365 días del año.

Consulta Externa: 7:00 – 15:00 hrs

Correo electrónico: [trabajosocial@innn.edu.mx](mailto:trabajosocial@innn.edu.mx)

5556063822 ext. 164, 1001

Para entrevistas de estudio socioeconómico, acudir con disponibilidad de tiempo para ser entrevistado o entrevistada.





# Semana Nacional del Donante de Sangre y sus Componentes

#PorAmorALaVida

Del 11 al 17 de junio



La donación de sangre es un acto de generosidad que da vida, permite lograr sueños y cuidar familias

*Gracias a la voluntad y altruismo de todas y todos, porque cada vez que donamos sangre se inicia una historia de amor*

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



Transfusión Sanguínea  
CENTRO NACIONAL DE LA TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA

f t i y v [gob.mx/cnts](http://gob.mx/cnts)

## REPRODUCE AQUÍ

# INNNapsis

Tu podcast de Neurología



Apple Podcasts



El espacio auditivo del INNN MVS

**EPISODIO 10**  
**Trombectomía mecánica**

Disponible YA



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ

f t i y v [gob.mx/salud/innn](http://gob.mx/salud/innn)

# VOZ DE ENFERMERÍA

## Enfermería: El Arte del Cuidado.

### **MTRA. GLORIA ORTIZ LÓPEZ**

Jefe de Servicio Turno Nocturno

Enfermería, es una profesión que tiene como esencia el cuidado desde un enfoque holístico, Martha Rogers la define como una ciencia y como un arte, como una ciencia porque se sustenta en el conocimiento científico y como un arte por el uso creativo que hacen las enfermeras para ayudar a las personas a mantener o recuperar la salud y prevenir enfermedades considerando también al entorno como un elemento importante. Jean Watson sostiene que el cuidado humano comprende un compromiso moral, ya que debe proteger y respetar la dignidad humana más allá de solo una evaluación médica. Por lo cual debe integrar la espiritualidad y la cultura en sus conocimientos para cumplir con el cometido de la profesión.

El profesional de enfermería representa un elemento de suma importancia en el sistema de salud; es el integrante del equipo multidisciplinario que dedica más tiempo a la atención y cuidado de la persona hospitalizada, cumpliendo con los mejores estándares de calidad y seguridad en salud disponibles.

Su labor no se limita únicamente al individuo enfermo, también se ocupa de la familia o cuidador como parte del entorno del paciente para ayudarlo a participar adecuadamente en el cuidado y recuperación de este. Durante muchos años fue considerada sólo como un oficio, sin embargo, hoy en día la profesión ha crecido mucho; no solo contamos en el instituto con un alto índice de Licenciados(as) en enfermería, sino que también tenemos Maestros y Doctores en enfermería.

La enfermería, basada en cuatro pilares fundamentales (gestión, práctica, educación e investigación) ha buscado constantemente generar un cuerpo de conocimientos propios que respalden y apoyen su ejercicio profesional. El objetivo es asegurar que la gestión y la ejecución de los cuidados estén sustentadas y justificadas con evidencia científica; con esfuerzo y dedicación, la ciencia enfermera ha experimentado una significativa evolución a lo largo del tiempo, han surgido teorías y teóricas que han dejado una importante huella en el último siglo, todas ellas con visiones diferentes pero centradas al cuidado de la persona. Se ha dejado atrás la práctica basada en el conocimiento empírico para dar paso a la Enfermería Basada en Evidencia (EBE).



### **MTRA. GLORIA ORTIZ LÓPEZ**

Jefe de Servicio Turno Nocturno  
Editora Adjunta de la Revista de  
Enfermería Neurológica



# VOZ DE ENFERMERÍA

Siendo un recurso humano indispensable para la atención de la salud, los profesionales de enfermería tienen un amplio campo de acción y, al mismo tiempo, un gran compromiso con los usuarios, los equipos multidisciplinares y la profesión en sí. Por lo tanto, es esencial que aquellos que ejercemos esta profesión sigamos aportando al conocimiento mediante la producción científica, con el fin de contribuir al crecimiento de nuestra disciplina y mejorar continuamente la atención a pacientes neurológicos, neuroquirúrgicos y neuropsiquiátricos. Para lograrlo, es necesario aprovechar las valiosas herramientas con las que afortunadamente contamos en nuestro Instituto, como la Coordinación de Investigación en enfermería y la Revista de Enfermería Neurológica, las cuales fueron creadas hace dos décadas con mucho esfuerzo y con ese propósito en mente.

La Revista de Enfermería Neurológica es una publicación cuatrimestral que tiene como objetivo difundir investigaciones profesionales y académicas en el campo de la enfermería. Además de colaboraciones provenientes de nuestro Instituto, también recibimos contribuciones de profesionales de enfermería de instituciones educativas y de salud, tanto a nivel nacional como internacional; nuestro interés principal es generar nuevos conceptos, ideas, técnicas y procedimientos en el área de las neurociencias.

La revista acepta diferentes tipos de artículos, incluyendo artículos originales (tanto cuantitativos como cualitativos), artículos de revisión, de casos clínicos, ensayos, práctica clínica diaria, cartas al editor y comunicaciones breves. Buscamos promover el intercambio de conocimientos y experiencias entre los profesionales de enfermería interesados en el cuidado.

Durante muchos años, hemos sido referente nacional e internacional en la atención del paciente con alteraciones neurológicas. Somos sede del posgrado de enfermería neurológica y hemos sido pioneros en la implementación de un modelo de consultoría de enfermería centrada en pacientes con secuelas neurológicas. Este modelo ha impactado significativamente en la disminución de reingresos por complicaciones del cuidado en el hogar; por lo tanto, es necesario fortalecer la producción científica en el ámbito de la enfermería neurológica para mantenernos a la vanguardia y continuar brindando una atención de calidad.



# En **pluma** del especialista



Estás interesado en publicar algo,  
escribenos: [sscomunicacionsocial@innn.edu.mx](mailto:sscomunicacionsocial@innn.edu.mx)



## Aspectos filosóficos en la generación de conocimiento

Cada inicio de ciclo escolar, antes de comenzar con el temario general de las materias que me apasiona dirigir, procuro partir con una clase de filosofía en la ciencia donde se genera un espacio en el cual podemos ser conscientes de algunos aspectos importantes en el desarrollo del conocimiento.

Para entender los fenómenos que nos rodean, hemos generado un sistema reduccionista que nos permite disminuir el número de variables presentes en un proceso para que éste pueda ser reproducible, procurando así obtener los mismos resultados en cada ocasión, ya sea determinando la concentración necesaria de un fármaco para inducir autofagia en una célula de glioblastoma, o bien, determinando las características clínicas y moleculares de un grupo de pacientes con esclerosis múltiple para predecir si un nuevo tratamiento será eficaz.



**DR. VÍCTOR DAVID CHAVARRÍA YAÑEZ**  
Jefe del Dpto. de Investigación Básica

Este enfoque reduccionista ha permitido generar grandes cantidades de conocimiento, delimitando las características en nuestros grupos de estudio para obtener conclusiones sustentables a partir de los paradigmas científicos que nos rigen actualmente. Sin embargo, debemos considerar que, a pesar de las múltiples ventajas que supone este sistema, estamos dejando de lado la principal causa de heterogeneidad en los resultados.

Este enfoque reduccionista ha permitido generar grandes cantidades de conocimiento, delimitando las características en nuestros grupos de estudio para obtener conclusiones sustentables a partir de los paradigmas científicos que nos rigen actualmente. Sin embargo, debemos considerar que, a pesar de las múltiples ventajas que supone este sistema, dejamos de lado la principal causa de heterogeneidad en los resultados, la cual limita la universalidad en la aplicación del conocimiento, y ésta es la complejidad de las interacciones entre múltiples variables.

Cuando hablamos de la complejidad, podemos identificarla en aquellos momentos en que los resultados encontrados en experimentos in vitro difieren a los encontrados en modelos in vivo, por ejemplo, al evaluar la actividad fagocítica de la microglía en una caja Petri donde los estímulos del microambiente son limitados y bien descritos será probablemente diferente a la actividad fagocítica que desempeñe dentro del hipocampo de un ratón con alteraciones cognitivas, donde el resultado dependerá de la suma de múltiples estímulos encontrados en este tejido. De la misma manera, podemos encontrar este fenómeno de la complejidad en cada uno de los pacientes que acuden al instituto por alguna enfermedad del sistema nervioso, donde la presencia de alguna comorbilidad o alguna característica particular podría modificar las características microambientales encontradas en el tejido nervioso, generando un pronóstico totalmente distinto al de una persona con la misma enfermedad.

Para poder comprender mejor la complejidad de las interacciones al generar conocimiento, es necesario recordar el principio que dice que el todo es mayor que la suma de sus partes. Dicho de otra manera, es de vital importancia tener una perspectiva holística, tratando de entender al organismo como una totalidad, compuesta de múltiples variables inherentes a él, que son capaces de modificar los resultados obtenidos dentro de un estudio con perspectiva reduccionista. Por lo que la integración holística de un fenómeno, ya sea fisiológico o patológico, podría acercarnos a universalidad en la generación y aplicación del conocimiento.





## PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

A mi llegada al área de publicaciones me encontré con gente nueva, nueva para mí, que soy médico, pero que han dejado años de experiencia y trabajo en nuestro Instituto. Ellos han sido quienes me han mostrado el camino a seguir para un adecuado manejo del área... por eso les digo "jefes" Jefa Ale, Jefa Laura, Jefa Angie, Jefe Iván, Jefe Jorge, porque sin ellos y su experiencia mi labor no sería completa. Hablaré un poco de un tema que, aunque soy egresada del Instituto, desconocía... la historia.

El área de publicaciones científicas fue creada casi a la par que fue inaugurado el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía en 1964. Para 1970 el departamento, en aquel entonces llamado "Publicaciones médicas" ya se encontraba en el organigrama a cargo de la dirección de enseñanza. También para ese momento comenzó la revista de la cual me encuentro a cargo, "Revista del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía" en 1966 y no fue hasta 1996 que recibió el nombre de "Archivos de Neurociencias".



**DRA. ELIZABETH LEÓN MANRÍQUEZ**

Jefa del Dpto. de Publicaciones Científicas

Desde ese momento y hasta 2016 se encontraron 669 artículos publicados por la revista, en una revisión que escribiría nuestro actual Editor en Jefe, el Doctor Iván Pérez Neri en un artículo titulado "Impacto de la revista Archivos de Neurociencias alrededor del mundo". De estos 669 artículos, 112 fueron internacionales.

En los últimos 5 años se han publicado 113 artículos, los artículos publicados por número han aumentado en los últimos dos años. La revista de enfermería neurológica, a cargo desde 2022 del departamento de publicaciones, es una de las revistas de enfermería más reconocida en América Latina y han logrado indexarse en plataformas como BVS (Biblioteca virtual en salud), Latindex y Cuiden/fundación index y desde 2002 han publicado cerca de 300 artículos.

El departamento de publicaciones se ha dedicado durante años al crecimiento de la revista, actualmente se cuenta con personal de apoyo para corrección de estilo, traducción y marcaje XML resultado del esfuerzo de jefes previos del área, pero también resultado del apoyo de las direcciones generales quienes están interesados en el crecimiento de la misma. El camino para indexar la revista no ha sido fácil, los avances se han ido dando, pero aún tenemos metas que alcanzar para lograr este gran reto.

Los objetivos actualmente del área son:

- Promover la investigación en neurología, médicos residentes, si están buscando orientar su investigación o publicar podemos apoyarlos y conectarlos con los grandes investigadores clínicos y de básicas.
- Difundir el conocimiento científico, buscamos asegurar que el conocimiento científico en neurología llegue no solo a otros especialistas de las neurociencias, sino también a médicos generales mediante programas como NeuroEcho y nuestras publicaciones.
- Mantener la calidad y rigor científico, creemos firmemente que la formación en la metodología de la investigación debe ir de la mano con nuestra formación en las distintas especialidades, uno de nuestros objetivos es garantizar que las publicaciones científicas mantengan altos estándares de calidad y rigor científico.
- Establecer colaboraciones y alianzas, buscamos promover el trabajo con especialistas extranjeros para la publicación de estudios multicéntricos en nuestra revista.

En resumen, buscamos promover la investigación, difusión del conocimiento científico con el mantenimiento de la calidad y rigor que nuestros fundadores planearon.





# AGÉNDALO

## JUNIO

### “La importancia de las ideas: Introducción a la Investigación Clínica”

Coordinador: Dr. Amin Cervantes Arriaga Fecha: 01 de junio al 30 de noviembre del 2023 Horario: viernes de 10:00 a 12:00 horas

Sede: Laboratorio Clínico de Enfermedades Neurodegenerativas de la investigación clínica

Formato: Virtual asincrónico

Dirigido a: Personal de salud en formación, egresados e investigadores

Formato: Virtual asincrónico

### Sesión General

Coordina : Dirección de Enseñanza

Fecha: 7, 14, 21 y 28 de junio

Horario: 12:00 a 13:00 horas

Sede: Auditorio del Centro educativo INNN Dirigido a: médicos residentes y adscritos, investigadores, personal de salud en formación Formato: presencial, virtual

### Sesión General

Coordina : Dirección de Enseñanza

Fecha: 7, 14, 21 y 28 de junio

Horario: 12:00 a 13:00 horas

Sede: Auditorio del Centro educativo INNN Dirigido a: médicos residentes y adscritos, investigadores, personal de salud en formación Formato: presencial, virtual

### “Bioética en investigación clínica : guías de buena práctica clínica (GCP)”

Coordinador: Dr. Amin Cervantes Arriaga Fecha: 01 de junio al 30 de noviembre

Horario: martes de 10:00 a 11:00 horas

Sede: Laboratorio Clínico de Enfermedades Neurodegenerativas del INNN

Dirigido a: personal de salud en formación, egresados, investigadores.

Formato : Virtual asincrónico

### Curso Calidad de la atención en trabajo social

Coordina: Mtra. Mayra López Uribe

Fecha: jueves 6, 13, 20 y 27 de junio del 2023 Horario: 8:00 a 10:00 horas

Sede: INNN (por confirmar) Dirigido: Trabajadores Sociales Formato: Híbrido

### Unidad de cuidados paliativos: encuentro con familiares

Coordina: Dra. Zoila Trujillo de los Santos Dra. Ma. Guadalupe Nava Galán

Fecha: Último viernes de cada mes

Horario: 13:00 a 14:00 horas

Sede: Oficina de Unidad de Cuidados Paliativos Dirigido a: cuidadores y familiares

Formato: presencial

## JULIO

### Curso Calidad de la atención en trabajo social

Coordina: Mtra. Mayra López Uribe Fecha: 4 de julio

Horario: 8:00 a 10:00 horas

Sede: INNN

Formato: Híbrido

Dirigido a: Trabajadores Sociales

### Unidad de cuidados paliativos: encuentro con familiares

Coordina: Dra. Zoila Trujillo de los Santos Dra. Ma. Guadalupe Nava Galán

Fecha: Último viernes de cada mes Horario: 13:00 a 14:00 horas

Sede: Oficina UCP

Dirigido a: Cuidadores y familiares Formato: Presencial

### Sesión General

Coordina: Dirección de Enseñanza

Fecha: 5, 12, 19, y 26 de Julio

Horario: 12:00 a 13:00 horas

Sede: Auditorio del Centro Educativo INNN Dirigido: Médicos residentes, médicos adscritos, investigadores, personal de salud en formación

Formato: presencial, virtual

### Reunión Anual de Investigación 2023

Coordina: Dr. Camilo de la Fuente Sandoval Fecha: 5 al 7 de julio

Horario: 8:00 a 15:00 horas

Sede: Centro educativo INNN

Dirigido a: personal de investigación y a fines. Formato: presencial

# CRÉDITOS

DR. ÁNGEL ANTONIO ARAÚZ GÓNGORA  
DIRECTOR GENERAL

LIC. JOSÉ DE JESÚS VÁZQUEZ PINEDA  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL

LIC. ESP. CRISTINA KAREN CHÁVEZ CHÁRREZ  
COMUNICACIÓN SOCIAL

ANA MARÍA SALCEDO CALVO  
APOYO ADMINISTRATIVO EN SALUD

IVÁN OCHOA OCHOA  
SERVICIO SOCIAL EN MARKETING

# COLABORACIONES

DRA. KARLA AVRIL OSNAYA NEGRETE  
DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN

DR. VÍCTOR DAVID CHAVARRÍA YAÑEZ  
JEFE DEL DPTO. DE INVESTIGACIÓN BÁSICA

DRA. ELIZABETH LEÓN MANRIQUEZ  
JEFA DEL DPTO. DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

LCDA.. EN ENF. GLORIA ORTIZ LÓPEZ

LCDA. BERTHA CALDERÓN GÓMEZ  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

## ENTREVISTAS

DR. RICARDO COLIN PIANA  
SUBDIRECTOR DE PSIQUIATRÍA

DR. MIJAÍL ADÁN RIVAS CRUZ  
MÉDICO RESIDENTE DE LA ESPECIALIDAD EN NEUROLOGÍA

C. YOLANDA TORRES OCHOA  
ENFERMERA





**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ

**Dr. Jorge Alcocer Varela**

Secretario de Salud

**Dr. Gustavo Reyes Terán**

Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos  
Nacionales Salud y Hospitales de Alta Especialidad

**Dr. Hugo López-Gatell Ramírez**

Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

---

**Dr. Ángel Antonio Arauz Góngora**

Director General

**Dr. Edgar Nathal Vera**

Director Médico

**Dra. Fabiola Eunice Serrano Arias**

Directora de Enseñanza

**Dr. Benjamín Pineda Olvera**

Director de Investigación

**Dra. Karla Avril Osnaya Negrete**

Directora de Administración

El boletín INNNFÓRMATE es una publicación bimestral elaborada por el Departamento de Comunicación Social sobre las actividades relevantes del INNNMVS e información importante sobre temas de salud. La información publicada es responsabilidad del área que la proporcionó.

De igual manera puedes consultarnos en la página web del Instituto: <https://www.gob.mx/salud/innn>

Si quieres participar en el siguiente número, contactar:

Ext. 3015 y 3016 o al correo: [sscomunicacionsocial@innn.mx](mailto:sscomunicacionsocial@innn.mx)

