



INNN *forma* MVS

Órgano oficial

CONSORCIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA TRANSLACIONAL E INNOVACIÓN



Por primera vez en México y América Latina, la Secretaría de Salud, el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología y la Universidad Nacional Autónoma de México, crearon el Consorcio Nacional de Investigación en Medicina Translacional e Innovación, con la finalidad de facilitar la transición de la investigación básica en aplicaciones clínicas que beneficien a la salud de los mexicanos.

Este proyecto se pondrá en marcha en el segundo semestre del año, con la participación de 13 Institutos Nacionales de Salud, 4 institutos de la UNAM y cinco centros e institutos del Conacyt, para crear nuevo conocimiento, tecnología e innovaciones, para mejorar la salud de la población.



“Queremos borrar la frontera entre nosotros y derribar muros, queremos conocernos mejor”.- Dr. José Narro Robles.

CONTENIDO

Donativo	2
Día Mundial de la Salud	3
Día Mundial del Sueño	4
Día Mundial del Parkinson	5
Actividades del INNN	6
Acreditación	7

Durante la Ceremonia realizada en el Instituto de Medicina Genómica a la que asistieron 40 investigadores del INNN, se entregaron reconocimientos a 11 destacados investigadores en ciencias médicas, entre ellos al creador de la vacuna contra la heroína y cocaína, Dr. Benito Antón Palma (*post mortem*) y al Dr. Julio Sotelo Morales, Exdirector de este Instituto.

DONATIVO

El 5 de abril se llevó a cabo el evento coordinado por el Voluntariado Nacional de Salud y el Voluntariado del INNNMVS, para recibir el donativo de la Fundación Inova Contigo A.C., consistente en 159 almohadas SOGNARE de uso ortopédico, que será destinado para apoyar a los pacientes de escasos recursos del Instituto.

Posteriormente, la Arq. Berha Luvían Rueda, Presienta del Voluntariado del INNN, guió a la Lic. Carmen Narro Lobo, Presidenta del Voluntariado Nacional; a la Sra. Rosaura Henkel, Presidenta del Patronato del INNN; a la Lic. Marcela González González, Directora de la Fundación Inova Contigo, y comitiva, en un recorrido por las áreas de hospitalización y atención del Instituto.



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

“Hablemos de la Depresión”

El 7 de abril se conmemora el Día Mundial de la Salud y cada año la Organización Mundial de la Salud (OMS) elige un tema en específico para reflexionar, y en esta ocasión es la depresión, cómo detectarla y su tratamiento.



La depresión es la principal causa de problemas de salud y discapacidad en todo el mundo. Afecta a personas de todas las edades, condiciones sociales y de todos los países. Provoca angustia, tristeza, ansiedad, problemas de sueño, sentimientos de inutilidad, culpa y desesperanza, pérdida de interés e incapacidad para realizar incluso las actividades cotidianas más simples; daña las relaciones con la familia y los amigos y la capacidad de ganarse la vida. La consecuencia más grave de esta patología y no atenderla es el suicidio, actualmente es la 2ª causa de muerte entre personas de 15 a 29 años de edad.

Hay que hablar de la depresión, de cómo prevenirla y tratarla, ya que una mejor comprensión sobre este padecimiento contribuirá a reducir la estigmatización asociada a la enfermedad, aumentando el número de personas que pidan ayuda.

Durante la conmemoración del Día Mundial de la Salud, el Dr. José Narro Flores, Secretario de Salud, en representación del Presidente Enrique Peña Nieto, hizo entrega de los premios al Mérito en Salud 2017.

El Dr. José de Jesús Flores Rivera, Subdirector de Neurología, fue galardonado con el premio “Doctor Manuel Velasco Suarez”, reconocimiento a su relevante y distinguida contribución en favor de la salud de la población mexicana en la rama de Neurología y Neurocirugía.



DÍA MUNDIAL DEL SUEÑO

Se celebra el tercer viernes de marzo para recordar la importancia del sueño y los trastornos relacionados con el mal sueño. Antes se creía que el sueño era un proceso pasivo que sólo servía para restaurar al organismo del desgaste energético del día. Ahora se sabe que tiene funciones más complejas como: la termorregulación, favorecer la sinaptogénesis y la plasticidad neuronal, reforzamiento inmune, consolidación de la memoria y remoción de productos neurotóxicos como la proteína beta amiloide, sustrato patológico de la enfermedad de Alzheimer.

Para tener un sueño reparador y para que todas las funciones antes descritas puedan efectuarse, se debe dormir el tiempo suficiente y con calidad, por lo que se recomienda establecer una hora determinada para dormir, comer sanamente, utilizar ropa cómoda y bloquear todos los ruidos para evitar distracción alguna, entre otras cosas.

Entre las principales alteraciones del sueño destacan el insomnio y la apnea obstructiva del sueño; sin embargo, hay otras que predominan principalmente en la población neurológica, como el trastorno de conducta de sueño Mor en donde existe una actuación muchas veces violenta y combativa de los sueños, en ocasiones hiriendo fuertemente al compañero de cama. Estos pacientes difícilmente buscan atención médica ya que, a su juicio, lo consideran como un acto de violencia intrafamiliar, cuando puede ser el síntoma de inicio de una enfermedad neurodegenerativa.

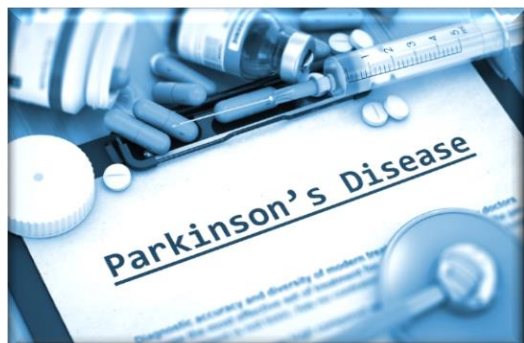
Otra alteración importante es la narcolepsia, enfermedad autoinmune en donde existe una destrucción de las células productoras de hipocretinas necesarias para mantener el estado de vigilia o despierto. Los pacientes presentan somnolencia excesiva diurna y son incapaces de mantenerse despiertos realizando las actividades diarias. El desconocimiento de esta enfermedad ha ocasionado que los que la padecen sean etiquetados como flojos o irresponsables por quedarse dormidos en la escuela o el trabajo; pueden dormir 12 ó más horas sin percibir su sueño como reparador; además de provocar accidentes automovilísticos y de trabajo, ausentismo laboral y abandono de estudios.

Es necesario conocer y difundir estos trastornos menos conocidos pero que impactan profundamente en la calidad de vida de nuestros pacientes.



La Fundación Inova Contigo A.C., donó un colchón a la Clínica del Sueño del INNNMVS

DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON



La Organización Mundial de la Salud, OMS declaró el 11 de abril como el **Día Mundial del Parkinson**, debido a que en esa fecha pero en el año 1817, James Parkinson descubrió lo que llamaría parálisis agitante, posteriormente llamado Parkinson.

La National Parkinson Foundation define a la enfermedad de Parkinson como un trastorno cerebral degenerativo que progresa lentamente y en silencio. Muchos de los síntomas tardan años en desarrollarse sin causar alerta a la persona que lo padece.



Este padecimiento crónico, que se presenta antes de los 40 años, afecta gradualmente la capacidad funcional de la persona, los primeros síntomas se presentan cuando el cerebro ha perdido 60% o más de las neuronas productoras de dopamina, neurotransmisor vinculado con los sistemas de control y movimiento. Algunos de los síntomas del Parkinson, que se presentan de manera temprana son: trastornos del sueño, depresión, pérdida del olfato, temblor en reposo, rigidez, dificultades de habla, letra pequeña, trastornos de la marcha, equilibrio y postura, y reducción de gesticulación, entre otras.

Algunas veces, los síntomas del Parkinson son poco reconocidos y tratados, por lo que con el tiempo causan déficit cognitivo y cuadros demenciales que deterioran la salud y calidad de vida de los afectados.

La enfermedad de Parkinson afecta a más de medio millón de personas en México, debido a que las personas no saben identificar el padecimiento en una fase temprana. Dra. Mayela Rodríguez, INNNMVS.

CURSO

El XXII curso monográfico "Perspectivas de Calidad y Seguridad del Paciente" se realizó los días 26 y 27 de abril, con la participación de ponentes del INNN, del Hospital ABC; Hospital General de México; de los institutos Nacionales de Enfermedades Respiratorias; de Ciencias Médicas y de la Nutrición; de Perinatología, y de Psiquiatría, entre otros.

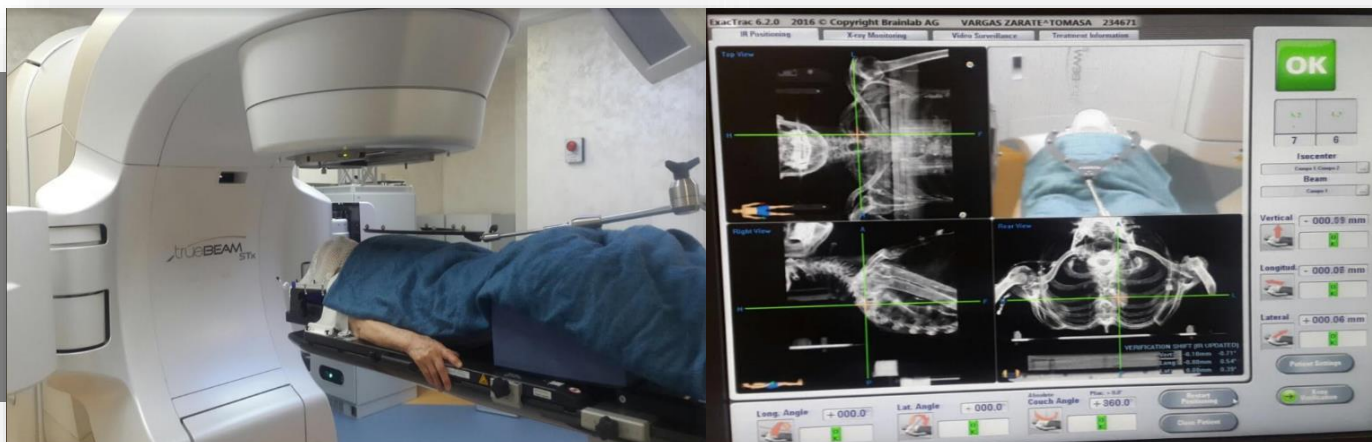
Se abordaron diversos temas selectos enfocados a la actualización, seguimiento y cumplimiento para lograr la calidad y seguridad del paciente, en diferentes áreas de la atención.



Tecnología de Vanguardia

Por primera vez se aplica tratamiento con el nuevo Acelerador Lineal en tumores de columna en la Unidad de Radioneurocirugía del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía MVS.

Se trata de una mujer de 79 años, portadora de una neoplasia maligna espinal. Acudió al INNN por progresión de schwannoma. Se realizó protocolo de Radiocirugía Espinal, se otorgó dosis única de 16 Gy en T3, sin complicaciones, egresando satisfactoriamente.



Acreditación del Banco de Sangre

Con fecha 6 de abril 2017, la Entidad Mexicana de Acreditación, A. C. (EMA), declaró que el Banco de Sangre del Instituto continúa con la acreditación 15189. Cabe mencionar que de los 600 Bancos de Sangre que existen en el país, sólo 8 están acreditados, reconociendo así su competencia técnica y confiabilidad.

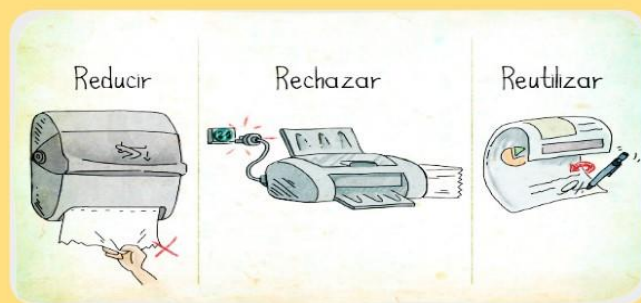


La EMA es la primera entidad de gestión privada en México con el objetivo de acreditar a los organismos de la evaluación de la conformidad: Laboratorios de ensayo, laboratorios de calibración, laboratorios clínicos, unidades de verificación (organismos de inspección), organismos de certificación, Proveedores de Ensayos de Aptitud y a los Organismos Verificadores/Validadores de Emisión de Gases Efecto Invernadero (OVV GEI).

La EMA cuenta con los máximos reconocimientos internacionales por el Foro Internacional de Acreditación y la Cooperación Internacional de Acreditación de Laboratorios, por su apego a las normas nacionales e internacionales.

MENOS PAPEL

Cuando optimizamos el uso de papel contribuimos a perseverar los bosques, ahorrar agua y energía, se disminuye la cantidad de gases nocivos que se emiten a la atmósfera, además de ahorrar dinero.



TipS para ahorrar papel:

- ✓ Imprime a doble cara y sólo los documentos que sean realmente necesarios.
- ✓ Utiliza documentos electrónicos.
- ✓ Comunícate en la oficina por medio de correo-e, chats, mensajería instantánea.
- ✓ Reutiliza y recicla el papel.
- ✓ Configura márgenes delgados y letra más pequeña.

El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía MVS



Lamenta profundamente el fallecimiento de la *Lic. Rosa María del Carmen Ambrosio Torres* el pasado 26 de marzo, compañera de trabajo, quien al momento de su deceso se desempeñaba como Titular de la Unidad de Planeación.

Asimismo, se une a la pena que embarga al Dr. Francisco Rubio Donnadieu, Ex-Director de este Instituto, por el sensible fallecimiento de su esposa la *Sra. María del Socorro Martínez de Rubio*, el pasado 18 de abril de 2017.

Hacemos extensivas nuestras condolencias a sus seres queridos, familiares y amigos.

INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ

XXXII Reunión Anual de Investigación

**Conferencias Magistrales,
Presentaciones Orales y
Carteles sobre Neurociencias**

Mayo 18 y 19 de 2017
8:00 - 15:00 h
Auditorio

Simposio Satélite
"Avances Neurofisiológicos y Moleculares en el Estudio de la Epilepsia"

Mayo 16 y 17 de 2017
8:00 - 14:30 h
Sala de Usos Múltiples II

Profesionistas: \$ 300.00
Estudiantes: \$ 100.00

Informes con la Lic. Angélica García Guzmán
Departamento de Registro e Investigación
Insurgentes Sur 3877, Col. La Fama, Delegación Tlalpán, C.P. 14280 México, D.F.
Tel: 5603 3622 ext. 4002, 5474 y 5059
apoyoinvestigacion@innmvs.com | www.innn.salud.gob.mx

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA
Manuel Velasco Suárez

Subdirección de Enfermería
Coordinación de Investigación en Enfermería

Se invita a la

**XIII Reunión anual
DE INVESTIGACIÓN
EN ENFERMERÍA**

"Talento y perseverancia,
actitud del profesional enfermero
en la publicación científica"

6 y 7 | JUNIO | 2017

CONVOCATORIA E INSCRIPCIONES
<http://www.revenferneuroenlinea.org.mx/>

Sede: Auditorio, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía
Av. Insurgentes Sur No. 3877, Col. La Fama, Del. Tlalpán, Ciudad de México

Contacto: Mtra. Angélica Gpe. Dávalos-Alcázar
Coordinadora de Investigación en Enfermería, Subdirección de Enfermería
5403-3622 ext. 1043, 5201
raefinn@gmail.com | coord.inv.enf@innmvs.edu.mx



SECRETARÍA DE SALUD

DR. JOSÉ RAMÓN NARRO ROBLES
Secretario de Salud

DR. GUILLERMO M. RUIZ-PALACIOS Y SANTOS
Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales
de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

DR. JOSÉ MELJEM MOCTEZUMA
Subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud

DR. PABLO ANTONIO KURI MORALES
Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

LIC. MARCELA VELASCO GONZÁLEZ
Subsecretaria de Administración de Finanzas

INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ

DR. MIGUEL ÁNGEL CELIS LÓPEZ
Director General

DR. ADOLFO LEYVA RENDÓN
Director Médico

DRA. MA. LUCINDA AGUIRRE CRUZ
Directora de Investigación

DR. PABLO LEÓN ORTIZ
Director de Enseñanza

MTRO. LUIS GERARDO ARREDONDO GASSAMÁNS
Director de Administración

El Boletín *INNINForma* es una publicación mensual con información sobre las actividades relevantes del INNINMVS.
También puedes consultarnos en la página web del Instituto www.innn.salud.gob.mx

La información publicada es responsabilidad del área que la proporcionó.
DISEÑO: Claudia Antón, Departamento de Gestión Médica, inninforma@innmvs.edu.mx