



# INNNforma

Órgano oficial

## DÍA NACIONAL DE LA ENFERMERA Y ENFERMERO 2018



El 6 de enero se celebró en México el Día de la Enfermera y Enfermero por lo que las autoridades del Instituto ofrecieron un desayuno al personal de Enfermería quienes diariamente con dedicación, esfuerzo, compromiso y responsabilidad contribuyen al mejoramiento de la salud física y emocional de los enfermos.

El festejo fue encabezado por el Director General del INNN, Dr. Miguel Ángel Celis López, acompañado del Dr. Adolfo Leyva Rendon, Director Médico y de la Dra. Lucinda Aguirre Cruz, Directora de Investigación.



La Mtra. Patricia Zamora Ruíz, Subdirectora de Enfermería felicitó y exhortó a los asistentes a continuar con su profesionalización en enfermería en beneficio de los pacientes y para ser líderes en el área de las neurociencias.

### CONTENIDO

Certificación INNN 2018	2
Enseñanza en Enfermería	3
Comité de Bioética	4
Padecimientos	5
Capacitación	6

## CERTIFICACIÓN INNN 2018

Con el propósito de notificar a la comunidad del INNN sobre los mecanismos para el Proceso de Certificación 2018, acción prioritaria del programa de trabajo de la Dirección General, el pasado 19 de enero se llevó a cabo una Sesión General en el Centro Educativo, siendo el arranque oficial de las actividades encaminadas a obtener la certificación del Instituto por cumplir con los Estándares de Seguridad y Calidad del Paciente ante el Consejo de Salubridad General.



Con la presencia del Dr. Miguel Ángel Celis López, Director General, de los Directores de Área, médicos adscritos, residentes, enfermeras y personal técnico, el Dr. Adolfo Leyva Rendón presentó cómo será el proceso de certificación e invitó a todos los trabajadores a desarrollar sus actividades eficientemente y con calidad. La Dra. María Antonieta Ramírez Crescencio presentó el Plan de Certificación del INNN.

### ***Curso “Estándares de calidad para la certificación”***

Como primer paso, del 29 de enero al 1º de febrero la Dirección Médica y la Coordinación de Calidad impartieron este curso con una duración de 8 horas, dirigido a mandos medios y supervisores de calidad de las áreas médica, de investigación, enseñanza y administrativa, con una asistencia de 96 personas. Los temas expuestos fueron para conocer el Modelo de Seguridad del Paciente del Consejo de Salubridad General en Hospitales y los Estándares para implementar el modelo en Hospitales 2015 tercera edición, con la finalidad de implementarlo en este Instituto durante el primer semestre 2018 y elaborar el Plan de Mejora Continua de la Calidad 2018.





## Enseñanza en Enfermería

Del 30 al 31 de enero el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía recibió al alumnado y plantilla de profesores del Programa Único de Especialización en Enfermería PUEE de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM, para llevar a cabo el **“Seminario Avances Estudios de Caso”** actividad académica del ciclo 2018-1/2018-2 de las 14 especialidades en enfermería, teniendo como objetivo reflejar las intervenciones especializadas que cada una de las orientaciones desarrolla de acuerdo a las necesidades de las personas.

El Director de Enseñanza, Dr. Pablo León Ortiz, emitió el mensaje de bienvenida, acompañado por la Maestra Patricia Zamora Ruíz, Subdirectora de Enfermería, la Mtra. Verónica Balcázar Martínez, Jefa de Enseñanza en Enfermería y Personal Paramédico y las autoridades del PUEE.



Se registró una asistencia de 575 alumnos y 46 profesores.

# COMITÉ HOSPITALARIO DE BIOÉTICA INNNMVS

	
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS COMISIÓN NACIONAL DE BIOÉTICA SECRETARÍA DE SALUD	
Número de trámite: 138-09-12	
<b>Datos del establecimiento</b>	
Denominación del Establecimiento: Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez" Institución a la que pertenece: Secretaría de Salud-CONHSAE	
<b>Domicilio del establecimiento</b>	
Calle Insurgentes Sur No. 3877 Colonia y/o localidad: La Fama Código postal: 14269 Ciudad: Delegación o Municipio: Tlalpan Entidad Federativa: Ciudad de México	
<b>Comité Registrado</b>	
COMITÉ HOSPITALARIO DE BIOÉTICA DEL INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIQUIRUGÍA "MANUEL VELASCO SUÁREZ"	
Registro Número	
<b>CONBIOÉTICA09CHB02220130801</b>	
FECHA DE EXPIRACIÓN: 29 ENERO 2018	LA PRESENTE CONSTANCIA DE REGISTRO SE VA VALIDAR SEMPRE Y CUANDO NO SEAN MODIFICADAS LAS CONDICIONES EN LAS QUE FUE EXOTIDA
VIGENCIA: <b>3 AÑOS</b> CUBIERTOS POR EL REGISTRO Y EL SEGUIMIENTO DE LA COMISIÓN NACIONAL DE BIOÉTICA Y SU COMITÉ REGISTRADO EN LA INSTITUCIÓN Y SU SUBSECTOR DE SALUD	 <b>MANUEL VELASCO SUÁREZ</b> COMISIÓN NACIONAL DE BIOÉTICA COMISIÓN NACIONAL DE BIOÉTICA
<b>Modalidad</b>	Nombres de los integrantes de Comité Hospitalario de Bioética
<b>REGISTRO</b>	Mariana Espínola Nadurille (Presidente) María Alejandra Sánchez Guzmán (Vocal Secretario) Zoila Gloria Trujillo De los Santos (Vocal) Edwin Stevens Vargas Carlas (Vocal) Claudia García Padilla (Vocal) Adriana Ochoa Morales (Vocal) Erendira Patricia Zamora Ruiz (Vocal) Edgar Duarte Casal Molinero (Vocal) Lucía Perdomo Monique Carmona (Vocal) Pedro Iván Pérez Neri (Vocal)
Número de constancia de registro: WWW.VIUCHBIOETICA.PDF	

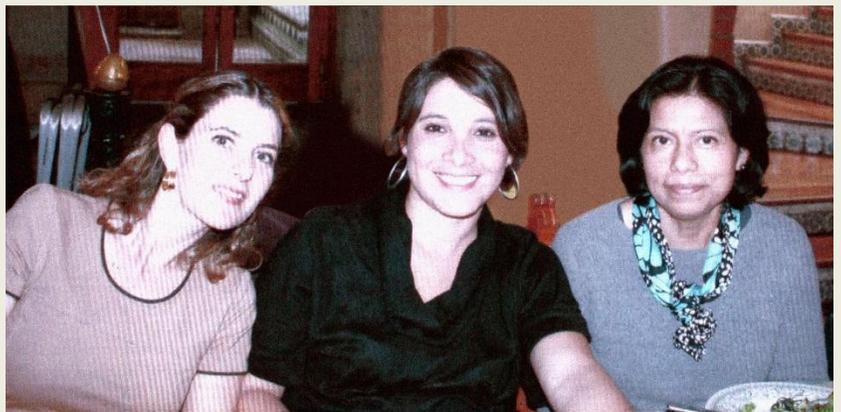
El Comité Hospitalario de Bioética del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (CHB-INNN) se creó con el propósito de ampliar y facilitar las actividades de carácter bioético y contribuir a la promoción de la cultura bioética en el INNN. De acuerdo con la Comisión Nacional de Bioética es espacio de reflexión, deliberación y educación, en un ambiente de libertad y de tolerancia donde se analizan de manera sistemática los conflictos de valores y principios bioéticos que pudiesen surgir durante el proceso de la atención médica o en la docencia que se imparte en el área de salud.

Es un comité consultativo, multidisciplinario e interdisciplinario que, a través de recomendaciones, asesora y promueve el razonamiento ético en la práctica clínica diaria. En ningún caso sustituye la responsabilidad del personal sanitario.

Este Comité funciona desde el año 2009 y con fecha 29 de enero 2018 fue renovado su registro ante la Comisión Nacional de Bioética. Se han revisado aproximadamente 30 casos y emitido recomendaciones apegadas a los principios bioéticos. Los temas de mayor recurrencia durante el análisis de los casos versan sobre la autonomía y capacidad de toma de decisiones de los pacientes; escenarios complejos al final de la vida, relacionados con la muerte digna y la limitación de esfuerzos terapéuticos

Este Comité es presidido por la Dra. Mariana Espínola Nadurille y está integrado por médicos e investigadores en neurociencias, enfermeras, trabajadoras sociales y personas relacionadas con las ciencias jurídicas y humanas.

*Dra. Mariana Espínola, Dra. María Alejandra Sánchez y Dra. Zoila Trujillo de los Santos. Integrantes CHB-INNN.*





## Demencias, Parkinson y Alzheimer

Las demencias son un síndrome caracterizado por un deterioro del funcionamiento cerebral que se manifiesta como deterioro cognitivo, alteraciones de la conducta y del humor, síntomas psiquiátricos y alteraciones de la funcionalidad. La edad es el factor de riesgo más importante para desarrollar un síndrome demencial. Se estima que para el año 2050 en México una de cada cuatro personas tendrá más de 60 años.

La Dra. Ana Luisa Sosa Ortiz del Laboratorio de Demencias del INNN señaló que además de la edad, otros factores de riesgo para desarrollar Alzheimer son eventos cerebrovasculares, hiperlipidemia, tabaquismo, diabetes y obesidad. La edad promedio de la aparición de este padecimiento es a los 60 años, siendo más frecuente en hombres, iniciando generalmente más temprano y con mayor severidad. La Dra. Sosa Ortiz participa en el proyecto internacional dedicado al estudio epidemiológico de las demencias conocido como 10/66, Grupo de Investigación en Demencia conformado por investigadores de India, China, Nigeria, Cuba, República Dominicana, Brasil, Venezuela, Perú, Argentina y México, quienes colaboran para realizar estudios en adultos mayores en diferentes zonas geográficas de cada país.

En cuanto a la Enfermedad de Parkinson provocada por la pérdida de neuronas productoras de dopamina con el paso de los años, se ha ido presentando en personas más jóvenes. En México no hay estudios epidemiológicos poblacionales sobre este padecimiento, pero según los datos generados por la Dra. Mayela Rodríguez del INNN, de los 1,081 pacientes que padecen esta enfermedad registrados en este Instituto, el 56% son hombres y el 44% mujeres, la edad promedio es de 64.7 años y en el 89% de los casos la enfermedad inició después de los 40 años.

El Dr. Leo Bayliss Amaya especialista en envejecimiento cognoscitivo y demencia del INNNMVS, comentó que la población joven está más expuesta a situaciones de riesgo para desarrollar en el futuro Alzheimer Esporádico, debido al sedentarismo, el aislamiento social, mala alimentación y por dormir poco. Indicó que para mejorar la salud cerebral se deben tener hábitos saludables, alimentación sana, practicar ejercicios cardiovasculares o musculares, dormir 8 horas diarias, aprender habilidades laborales, educativas o recreativas; especialmente cuando se llega a la tercera edad. Contrario a lo que se difunde en redes sociales, los juegos de agilidad mental en la computadora o aparatos electrónicos no ayudan a la estimulación cognoscitiva.



## “El trastorno por atracón” una enfermedad poco conocida

El Dr. Enrique Zepeda, Médico Psiquiatra del INNN fue invitado al programa radiofónico Tercera Emisión de Imagen Informativa Sábado para hablar sobre el Trastorno por Atracón, condición mental sería reconocida por primera vez en 2013 como un desorden específico de la conducta alimentaria.

El Dr. Zepeda informó que es una enfermedad del cerebro que se detecta cuando una persona pierde la capacidad de controlar lo que come, puede tener un "atracón" por lo menos una vez a la semana durante tres meses o más, con la ingesta de aproximadamente 3 mil calorías en un periodo de 2 horas. La persona que lo padece siente vergüenza y busca aislarse para comer desesperadamente.

La diferencia con la bulimia es que en la bulimia se trata de hacer ejercicio o purgar y, en este caso, no.

Hay una relación con problemas de adicciones, alcohol, tipos depresivos o mal manejo del estrés, eso es lo que hace que consuman un exceso de alimentos. Las complicaciones de este padecimiento además de los psiquiátricos, son obesidad, trastornos del sueño y diabetes, entre otros.



## Nombramientos

Lic. Liliana Hernández Olascoaga

Jefa del Departamento de Almacenes e Inventarios

Mtro. Roberto Isaac Rotstein Rodríguez

Jefe del Departamento de Tecnologías en la Información y Comunicaciones.



## Capacitación



### PROGRAMACIÓN DE CURSOS DE CAPACITACIÓN ADMINISTRATIVA PARA 2018

CURSO	COORDINADOR (ES)	FECHA	DIRIGIDO A:
<b>Relaciones Humanas</b>	<u>Profra. Psic. Margarita González González</u> Depto. de Cognición y Conducta Depto. de Comunicación Social	Marzo De 12:00 a 14:00 horas	Todo el Personal
<b>Windows 10</b>	<u>Profra. T.I. Moisés Granados Valdez</u> Depto. de Tecnologías en la Información y Comunicaciones Depto. de Comunicación Social	Marzo De 16:00 a 17:00 horas	Todo el Personal
<b>Manejo de Conflictos</b>	<u>Profra. Psic. Margarita González González</u> Depto. de Cognición y Conducta Depto. de Comunicación Social	Junio De 12:00 a 14:00 horas	Todo el Personal
<b>Office 2016</b> (para principiantes) Duración 3 semanas	<u>Profra. T.I. Moisés Granados Valdez</u> Depto. de Tecnologías en la Información y Comunicaciones Depto. de Comunicación Social	Junio De 16:00 a 17:00 horas	Todo el Personal
<b>Trabajo en Equipo</b>	<u>Profra. Psic. Margarita González González</u> Depto. de Cognición y Conducta Depto. de Comunicación Social	Septiembre De 12:00 a 14:00 horas	Todo el Personal
<b>Atención al Público</b>	<u>Profra. Psic. Margarita González González</u> Depto. de Cognición y Conducta Depto. de Comunicación Social	Noviembre De 12:00 a 14:00 horas	Todo el Personal

## Temporada de frío

**EVITA CONTAGIOS EN #TemporadaDeFrío**

Sigue estos consejos para evitar contagiarte o enfermarte en esta temporada de frío. Pequeños ajustes en tus hábitos pueden beneficiarte a ti y a quienes te rodean. Recuerda, es mejor prevenir que curar.

**MANTÉN FUERA VIRUS Y BACTERIAS**

- Las vacunas ayudan a preparar tu sistema inmunológico para vencer las enfermedades.
- Lava tus manos constantemente, prevén contagios y ahora visitas al médico y medicinas.
- Consume frutas y verduras ricas en vitaminas A y C, fortalece tu sistema inmunológico.
- Abrígate bien, evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.

**SI YA ESTÁS ENFERMO(A) PROCURA**

- Si toses o estornudas ocupa un pañuelo para cubrir tu boca y nariz. Si no tienes uno cúbrete con la parte interna del codo, no uses tus manos.
- No saludar de mano o de beso, podrías contagiar a alguien.
- Estornudar y/o toser sin cubrir tu boca espere virus y bacterias. Evita contagiar a los demás.

**CONSULTA A TU MEDICO(A)**

- Ante cualquier mal, consulta a los profesionales de la salud para tener un diagnóstico oportuno, personalizado y eficaz.
- No te automediques. Podrías presentar reacciones adversas o retrasar el diagnóstico de tu padecimiento.

@SSalud\_mx | SALUD | COFEPRIS | @COFEPRIS

## AVISO

A todo el Personal del INNNMVS:

Con objeto de fortalecer la eficiencia y eficacia del proceso de nómina y dar certeza de las fechas de pago; a partir de la segunda quincena del presente ejercicio, éstos se realizarán los días 10 y 25 de cada mes.

Esta acción nos permite planear el calendario de pagos acorde a la disponibilidad presupuestaria autorizada para este Instituto Nacional de Salud; asimismo, los procesos de dispersión de remuneraciones quedan homologados al calendario que aplica la Secretaría de Salud en Unidades Centrales. En el supuesto que la fecha programada coincida con un día inhábil, el pago se realizará el día hábil inmediato anterior.

SUBDIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

**NEUROCIENCIAS NUCLEARES** *módulo II*



Taller:  
**Aplicación del PET en la neurooncología**

Curso presencial teórico-práctico dirigido a: médicos nucleares y residentes de medicina nuclear *cupos limitados*

Coordina:  
Dra. Nora E. Kerik Rotenberg

**19 febrero 2018**

Aval:  
Consejo Mexicano de Médicos Nucleares con otorgación de puntos para revalidación (8 puntos)

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía  
Manuel Velasco Suárez

Información: Unidad de Promoción y Educación del INNNMVS  
Insurgentes Sur 3877 Col. La Fama, 14269 Delegación Tlalpán, Ciudad de México. Tel. 5606-3822 ext. 2042 y 2087  
Pago depósito en cuenta del INNNMVS: Cta. 018 Banco HSBC desde fecha de inscripción previa a la inscripción  
Inscripción: <https://goo.gl/CY9gK>  
Deposito: \$ 800.00 (incluye materia) y \$ 60.00 (incluye residencia)  
Beca aplicable del 10% de descuento a quienes estén al corriente con la cuota de la FMMNEM

**EN FEBRERO**

Simposio Internacional  
**Creatividad y Neurociencias**



Fin de año académico  
**16 febrero**  
9.00 - 13.00 hs.

**PROFESORES**

- Mario F. Mendez  
Universidad de California  
La demencia: una ventana para el estudio del arte
- Rosa Aurora Chávez  
Universidad George Washington  
Incubación de ideas creativas: correlatos neurobiológicos
- Jerús Ramírez Bermúdez  
Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía  
Creatividad transmodal: de la literatura a la neurociencia
- Juan Villoro  
El Colegio Nacional  
La conciencia narrativa

2018  
Centro Educativo del Instituto  
Insurgentes Sur 3877 Col. La Fama, 14269 Delegación Tlalpán, Ciudad de México. Tel. 5606-3822 ext. 3009 y 3007  
Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía  
Manuel Velasco Suárez



**SECRETARÍA DE SALUD**

**DR. JOSÉ RAMÓN NARRO ROBLES**  
Secretario de Salud

**DR. GUILLERMO M. RUIZ-PALACIOS Y SANTOS**  
Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

**DR. JOSÉ MELJEM MOCTEZUMA**  
Subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud

**DR. PABLO ANTONIO KURI MORALES**  
Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

**LIC. MARCELA VELASCO GONZÁLEZ**  
Subsecretaria de Administración de Finanzas

**INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA  
MANUEL VELASCO SUÁREZ**

**DR. MIGUEL ÁNGEL CELIS LÓPEZ**  
Director General

**DR. ADOLFO LEYVA RENDÓN**  
Director Médico

**DRA. MA. LUCINDA AGUIRRE CRUZ**  
Directora de Investigación

**DR. PABLO LEÓN ORTIZ**  
Director de Enseñanza

**MTRO. LUIS GERARDO ARREDONDO GASAMÁNS**  
Director de Administración

El Boletín **INNNForma** es una publicación mensual con información sobre las actividades relevantes del INNNMVS. También puedes consultarnos en la página web del Instituto [www.innn.salud.gob.mx](http://www.innn.salud.gob.mx)

La información publicada es responsabilidad del área que la proporcionó.  
DISEÑO: Claudia Antón, [innforma@inn.edu.mx](mailto:innforma@inn.edu.mx)

