



**Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía**  
**“Manuel Velasco Suárez”**

**GRUPOS DE APOYO 2019**  
**EDUCACION PARA LA SALUD**

<b>PADECIMIENTO</b>	<b>DÍA</b>	<b>HORARIO</b>	<b>DIRIGIDO A:</b>
<b>Demencia</b>	<b>1er. Viernes del mes</b>	<b>12:00 – 14:00 Hrs.</b>	<b>Familiares</b>
<b>Enfermedad Vascul ar Cerebral</b>	<b>2do. Viernes del mes</b>	<b>10:00 – 12: 00 Hrs.</b>	<b>Pacientes y Familiares</b>
<b>Enfermedad de Parkinson</b>	<b>3er. Viernes del mes</b>	<b>11:00 – 14: 00 Hrs.</b>	<b>Pacientes y Familiares</b>
<b>Esclerosis Múltiple</b>	<b>4to. Viernes del mes</b>	<b>12:00 – 14: 00 Hrs.</b>	<b>Pacientes y Familiares</b>
<b>Síndrome de Guillain Barré</b>	<b>3er. Jueves cada 2 meses</b>	<b>14:00 – 16:00 Hrs.</b>	<b>Pacientes y Familiares</b>
<b>Acromegalia</b>	<b>1 vez al año</b>	<b>09:00 – 11:00 Hrs.</b>	<b>Pacientes y Familiares</b>
<b>Enfermedad de Huntington</b>	<b>3er. Martes del mes *</b>	<b>17:00 – 19:00 Hrs.</b>	<b>Familiares</b>

Todos los grupos se reúnen en la Sala de Usos Múltiples del edificio de Consulta Externa, INNN

Informes: ext. 2016 y 5020

\* Se lleva a cabo en la Asociación Mexicana de Huntington, Teléfonos: 5424 3325 y 5424 3189

## ¿Qué es un Grupo de Apoyo?

Es una reunión que se realiza mensualmente, entre profesionales de la salud y pacientes con una enfermedad similar para ayudarles a entender su padecimiento y aprender a convivir con él; se busca una atmósfera cálida y de apoyo, con el fin de proporcionar una mejor calidad de vida para los pacientes.

## ¿Cuáles son los objetivos?

1. Fomentar la educación para la salud
2. Adquirir un mayor conocimiento acerca de la enfermedad.
3. Fomentar la idea de que el paciente no esta solo.
4. Proporcionar un sentimiento de autoestima positivo.
5. Generar cambios en la conducta tanto de familiares como del paciente.
6. Enseñar estrategias efectivas para enfrentar los problemas diarios.
7. Promover la formación de redes sociales.

## ¿Quiénes pueden asistir?

Todas aquellas personas que estén interesadas en saber más acerca de su enfermedad y como vivir con ella. Pueden asistir tanto pacientes como familiares o personas interesadas en el padecimiento.

**No es exclusivo para pacientes del Instituto.**

**No tiene ningún costo.**

## INFORMES

### **Dpto. Grupos de Apoyo**

Dirección: Av. Insurgentes Sur # 3877  
Colonia la Fama. Tlalpan. CP 14269.  
México, D.F:

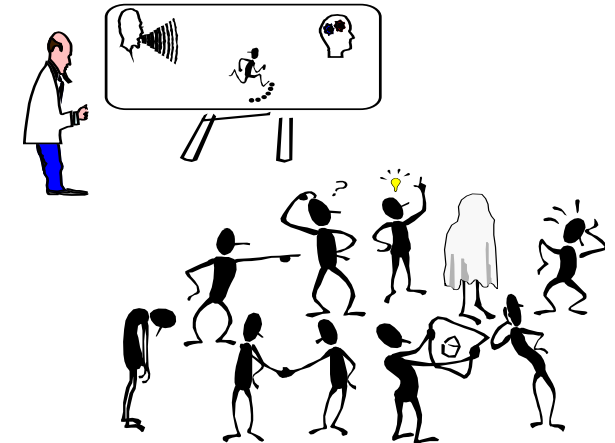
**Tel. 55 28 78 78**

**5606-38-22 Ext. 2016, 5020**

[http://www.innn.salud.gob.mx/descargas/trasparencia/triptico\\_grupos\\_apoyo1.pdf](http://www.innn.salud.gob.mx/descargas/trasparencia/triptico_grupos_apoyo1.pdf)  
e-mail: [gruposapoyo@innn.edu.mx](mailto:gruposapoyo@innn.edu.mx)

**INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROGÍA.  
“MANUEL VELASCO SUÁREZ”**

**DEPARTAMENTO DE  
GRUPOS DE APOYO  
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**



**GRUPOS DE APOYO PARA**

**PACIENTES**

**NEUROLOGICOS**