



**INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROGÍA**  
**“Manuel Velasco Suárez”**  
*Departamento de Neuropsicología y*  
*Grupos de Apoyo*  
*Departamento de Trabajo Social*

**¿Sabe usted qué es  
el Síndrome de  
Guillain Barré?**

Es un trastorno grave que ocurre cuando el sistema de defensa del cuerpo (sistema inmunitario) ataca parte del sistema nervioso por error. Esto lleva a que se presente inflamación del nervio, lo que ocasiona debilidad muscular.

Puede aparecer de forma muy brusca o inesperada. Causando principalmente problemas motores. Se ha convertido en la primera causa de parálisis flácida después de la erradicación de la poliomielitis.

**RECUERDE:**

Los pacientes que desarrollan el Síndrome de Guillain-Barré afrontan no sólo dificultades físicas sino también periodos dolorosos emocionalmente.

A menudo, es sumamente difícil para los pacientes ajustarse a una parálisis repentina y a la dependencia de otros para ayuda con actividades diarias rutinarias. Los pacientes en ocasiones necesitan asesoramiento psicológico para ayudarles a adaptarse a las limitaciones que les presenta esta condición.

*Esta información no tiene la intención de reemplazar el consejo de su médico.*

**GRUPO DE APOYO PARA  
SINDROME DE GUILLAIN BARRÉ**

**Actividades 2019**

*Cada tercer jueves bimestral*

**14 hrs,**

Salón de usos múltiples

**Informes**

Lic. TS. Guadalupe Aurora Cadena  
Quezada.

Departamento de Trabajo Social.

Tel: 56063822 ext. 1059, 1001

Departamento de Neuropsicología y  
Grupos de Apoyo

Instituto Nacional de Neurología  
y Neurocirugía “Manuel Velasco  
Suárez”

Tel: 56063822, ext. 2016, 5020

[http://www.innn.salud.gob.mx/descargas/transparencia/riptico\\_guillain.pdf](http://www.innn.salud.gob.mx/descargas/transparencia/riptico_guillain.pdf)

## **¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL ¿GUILLAIN BARRÉ?**

Los primeros síntomas de la enfermedad incluyen distintos grados de debilidad o sensaciones de cosquilleo en las piernas.

Comienza con una debilidad muscular progresiva en las extremidades que puede llegar a la parálisis, se disemina rápidamente, y puede llegar a los nervios craneales. Estos síntomas pueden aumentar en intensidad.

Este trastorno se considera una emergencia médica si ocurre lo siguiente:

- ✓ Los músculos no se pueden utilizar en absoluto.
- ✓ El paciente se queda casi paralizado.
- ✓ Dificultad importante para respirar.
- ✓ La presión sanguínea y el pulso se ven afectados.

Los síntomas de Guillain-Barré empeoran de manera muy rápida. Pueden transcurrir únicamente unas cuantas horas para llegar a los síntomas más graves, pero el aumento de la debilidad durante varios días también es común.

## **¿QUIÉN LO PADECE?**

Hombres y mujeres de todo el mundo; afecta a niños y adultos de todas las edades, lo mismo que a los dos sexos.

Uno de cada 100,000 habitantes presenta la enfermedad.

El síndrome de Guillain-Barré puede presentarse en pacientes con infecciones víricas tales como:

- ✓ · SIDA
- ✓ · Herpes simple
- ✓ · Mononucleosis

Igualmente puede ocurrir con otras afecciones médicas tales como el lupus eritematoso sistémico o la enfermedad de Hodgkin.

## **¿QUÉ OCASIONA EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ?**

No se conoce aún por qué el Síndrome de Guillain-Barré se presenta en algunas personas y en otras no. Nadie sabe con exactitud qué desencadena la enfermedad, lo que sí se sabe que es que es un padecimiento inmunológico.

Se sospecha que cuando el Síndrome de Guillain-Barré va precedido de una infección viral, cambia la naturaleza de las células en el sistema nervioso por lo que el sistema inmunológico las trata como células extrañas.

## **¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ?**

El objetivo del tratamiento consiste en reducir la gravedad de la enfermedad y contribuir a la recuperación.

El tratamiento puede incluir:

- ✓ Terapia con altas dosis de inmunoglobulina - consiste en la administración intravenosa de proteínas para atacar a los organismos invasores.
- ✓ Terapia hormonal.
- ✓ Fisioterapia (para aumentar la flexibilidad y la fuerza de los músculos). Plasmaféresis - proceso en el que se extrae sangre entera del cuerpo, se separan del plasma los glóbulos rojos y los glóbulos blancos y después se devuelven éstos al cuerpo.

Es importante destacar que la mayoría de los pacientes se recuperan, incluyendo a los casos más severos del Síndrome de Guillain-Barré, aunque algunos continúan teniendo un cierto grado de debilidad.