

Grupos de Apoyo

El Departamento de Neuropsicología y Grupos de Apoyo del INNN organiza y coordina Grupos de Apoyo (GA) dirigidos a pacientes y familiares con el fin de ofrecer información clara y oportuna de los padecimientos que se atienden con mayor frecuencia en este Instituto, como son epilepsia, enfermedad de Parkinson, demencias, esclerosis múltiple, enfermedad vascular cerebral, enfermedad de Huntington, esquizofrenia y síndrome de Guillain Barré.

Los GA del INNN son grupos psicoeducativos, sin propósitos terapéuticos. Es decir, no fueron creados con el propósito de explorar los aspectos de la conducta o promover cambios significativos en la personalidad, sino para brindar apoyo y ofrecer información adecuada y actualizada sobre diferentes padecimientos neurológicos, como posibles causas de la enfermedad, evolución del padecimiento, manejo farmacológico, tratamientos, rehabilitación física y cognitiva, avances en investigación, estrategias de manejo en el hogar, etc.

La información oportuna de todos los temas referentes a la enfermedad permite que los pacientes y sus familiares tengan una idea clara y realista del padecimiento, este conocimiento repercutirá en un mejor manejo y por lo tanto una mejor calidad de vida. Es importante enfatizar que la información que se ofrece a los asistentes de los GA es impartida por profesionales de la salud, expertos en el área y que los temas son

calendarizados cada año de acuerdo a las necesidades de cada grupo y a la relevancia e interés de los asistentes. Temas como medicamentos, investigación reciente, alternativas de tratamiento, cuidado diario, servicios disponibles para el cuidado del paciente, manejo de depresión y ansiedad, talleres para cuidadores, etc, son indispensables en cualquier GA que tiene como objetivo la educación para la salud.

Los GA del INNN, además de tener una función educativa, están diseñados para ofrecer soporte y ayudar a los pacientes para entender la enfermedad, convivir y adaptarse positivamente al padecimiento, son responsables de lograr una atmósfera cálida y de apoyo en varios aspectos con el fin de procurar una mejor calidad, crean un ámbito que les permite compartir experiencias con otros pacientes, promueven la discusión amplia de los problemas de los pacientes y sus familiares, mantienen un canal permanente de comunicación con profesionales de la salud, mantienen vínculos con entidades y fundaciones de salud, a nivel nacional e internacional, generan en el paciente una actitud positiva para asumir un papel más activo en el proceso de su enfermedad.

Debido a que los familiares y cuidadores primarios de los pacientes afectados con enfermedades crónicas, presentan problemas y necesidades que son el producto de la situación de cuidado, los GA están diseñados en forma importante también para satisfacer las demandas de los cuidadores, ya que son ellos quienes reportan los mayores beneficios. El papel de la familia en el cuidado diario, la planificación legal anticipada y las estrategias de cuidado en el hogar, son temas de gran relevancia

para los asistentes a los GA, el respaldo sostenido a los cuidadores es sin duda un factor determinante en la salud del paciente.