

GRUPO DE APOYO PARA DEMENCIA

*Primer viernes de cada mes
12 hrs, Salón de usos múltiples
Actividades 2018*

02 de Febrero

02 de Marzo

06 de Abril

04 de Mayo

01 de Junio

06 de Julio

03 de Agosto

07 de Septiembre

05 de Octubre

Diciembre

existen medicamentos que ayudan a controlar muchos de los síntomas, para que el paciente pueda permanecer cómodo y funcional el mayor tiempo posible.

El tratamiento debe ser integral con la participación de médicos especialistas, psicólogos, trabajadores sociales y, de ser posible, grupos de autoayuda, para que apoyen a la familia en el cuidado del paciente con demencia.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN EL FUTURO?

Difundir el conocimiento sobre las demencias y acudir a los diferentes Grupos de Apoyo organizados en varias instituciones, con el fin de cambiar actitudes e ideas erróneas, permitiendo ayudar a los pacientes a mantener su dignidad y una mejor calidad de vida.

Esta información no tiene la intención de reemplazar el consejo de su médico.

Departamento de Neuropsicología y Grupos de Apoyo

*Instituto Nacional de Neurología
y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez"*

Tel: 56063822, ext. 5020

<http://www.innn.edu.gob.mx>



**INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
"Manuel Velasco Suárez"**

Dirección de Investigación

**Departamento de Neuropsicología
y Grupos de Apoyo**

¿Sabe usted qué es la demencia?

Demencia es una palabra que designa un grupo de síntomas causados por trastornos que afectan el cerebro, no es una enfermedad específica. Las personas con demencia pueden dejar de ser capaces de pensar lo suficientemente bien para llevar a cabo las actividades cotidianas, tales como vestirse o comer. Pueden perder su capacidad para resolver problemas o controlar sus emociones. Puede haber cambios de personalidad. Los pacientes pueden estar agitados o ver cosas que no existen.

La más común de las demencias es la Enfermedad de Alzheimer, pero existen otras como la de origen vascular, la enfermedad de Huntington, la producida por los cuerpos de Lewy, enfermedad de Parkinson, demencias metabólicas,

demencias asociadas a infecciones como VIH, enfermedad de Creutzfeldt-Jakob, enfermedad de Pick, hidroencefalitis, drogas/alcohol, etc.

¿QUÉ CAUSA LA DEMENCIA?

Las causas pueden ser múltiples, dependiendo del tipo de demencia, por ejemplo, sufrir algún daño neurológico, deficiencias químicas, anomalías genéticas, virus, tóxicos ambientales y disfunción en el sistema de defensas del organismo.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DEMENCIA?

Aunque existen algunas diferencias entre los distintos tipos de demencia, todas comparten algunos síntomas como son:

- *Pérdida de la memoria reciente.*
- *Dificultad para realizar tareas que les son familiares.*
- *Problemas con el lenguaje.*
- *Desorientación en cuanto a tiempo y espacio.*
- *Problemas de juicio.*
- *Problemas con el pensamiento abstracto.*
- *Poner las cosas fuera de sitio.*
- *Cambios de temperamento.*
- *Cambios en la personalidad.*

- *Pérdida de la iniciativa.*

El resultado general es un notorio decaimiento en las actividades de la vida diaria y el desempeño en el trabajo.

¿QUIÉN PUEDE ESTAR AFECTADO POR LA DEMENCIA?

La demencia no hace distinción de clase socioeconómica, raza ni grupo étnico. Afecta por igual a hombres y mujeres y más frecuentemente a personas de edad avanzada, aproximadamente un 10% en mayores de 65 años y un 47% en personas de 85 años, aunque también puede presentarse en personas jóvenes (35-50 años) en casos de en donde el padecimiento tiene un origen genético.

¿QUÉ TAN FRECUENTE ES LA DEMENCIA?

La demencia es un problema de salud pública que en México afecta al 6% de la población mayor de 65 años. Aún cuando en México no hay estadísticas precisas sobre el número de enfermos, se calcula que la frecuencia de esta enfermedad aumenta respecto a la edad, hasta llegar a 15% en la población mayor de 85 años.

¿ES HEREDITARIA LA DEMENCIA?

Existen algunas demencias como la Enfermedad de Alzheimer Familiar, y la Enfermedad de Huntington, que tienen un patrón genético, por tanto, hay un mayor riesgo de que los hijos y los hermanos de pacientes con éstas contraigan la enfermedad, pero para la mayoría de los casos sólo se presenta un enfermo por familia.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA DEMENCIA?

En la actualidad, no existe una sola prueba que confirme la enfermedad. Cuando se observan los síntomas se debe obtener una evaluación física, neurológica, neuropsicológica y psiquiátrica completa realizada por un equipo multidisciplinario con experiencia en el diagnóstico. Además éste debe apoyarse con estudios complementarios, pruebas de laboratorio, estudios de imagen (tomografía y resonancia) y pruebas genéticas.

¿HAY TRATAMIENTO MÉDICO PARA LA DEMENCIA?

Desafortunadamente no existe una cura o un medicamento para detener o invertir el deterioro mental de la enfermedad. Sin embargo, actualmente